



木曽川源流の里 木祖村

広報

ま ぞ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2023

5

No.378

令和5年
5月25日



4月22日(日) すくすく倶楽部開校式

今月の主な内容

- ・ 村長コラム 2P
- ・ 令和5年度自治会長の皆さんです 3P
- ・ 新規採用職員紹介 4、5P
- ・ 令和5年度
木祖村消防団任命式が挙行されました 6P
- ・ 木祖村議会委員会構成等が決定しました 7P
- ・ 令和4年度 事業の紹介 8P
- ・ 木祖村のスマホ健康アプリ
えってこ知ってますか 9P
- ・ 保健室だより 10、11P
- ・ 観光協会だより 12P
- ・ 木祖村地域おこし協力隊員の3人から
皆さんへのお便り 13P
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム 14P
- ・ 木祖村の補助制度 15~18P
- ・ 自衛官等募集案内 19P
- ・ 公民館だより 20~25P
- ・ 放課後児童クラブ日記 26P
- ・ 保育園&子育て支援センターだより 27P
- ・ 木祖村の農業の将来に関するアンケートの
結果について 28~30P
- ・ お知らせ 31P

村長コラム 卒業・入学シーズンに想う

今年も村の子どもたちが、将来の大きな可能性に向けて学校を巣立ち、また新たな学校生活に夢と希望を膨らませて入学されました。

それぞれの皆さんおめでとうございます。皆さんの可能性は無限大です。思ったとおりにいかないこともあるかもしれませんが、目標に向けて一生懸命努力すれば必ずや道は開けてくると思います。皆さんのますますの活躍を心からお祈りしています。

さて、少子高齢化が叫ばれて久しいわけですが、本村にも少子化の波が押し寄せ、本年の木祖小学校の入学児童は8名とついに二桁を割ってしまいました。

私の小中学校時代は、同じ学年に90人を超える生徒がいました。そのことを考えると隔世の感があります。同時に寂しさも感じているところですが、私は、寂しいと言っている立場ではありません。本村にとっても少子化対策は喫緊かつ重要な課題です。何とか対策を打っていかねばなりません。

ただ、少子化対策に取り組むと言っても、いわゆる特効薬はありません。今年から小中学生の給食費の第3子以降を無償化しますが、仮にすべての児童・生徒の給食費を無償化したとしても、それだけでお子さんを産み育てる動機になるとは思えません。

では、どうするか。私は、結婚支援に加え、子育てに関する施策を組み合わせ、親御さんが安心して子育てできる環境を作ることが大事だと思っています。

例えば、妊娠した時の様々な不安や出産後の子育てに関する悩みに対するサポート、お子さんが病気になられた際の支援体制の整備、保育園や学校の教育環境の充実、児童・生徒の希望を叶えるための学習機会の提供などを組み合わせ、総合的な支援体制を作ることが重要です。

多くのお子さんの笑い声が聞かれ、それによって大人も元気をもらえるような村づくりを推し進めていくことが私に課せられた大きな使命の一つと肝に銘じた卒業・入学シーズンでありました。



村長 奥原 秀一

副村長就任の挨拶

副村長就任にあたりご挨拶申し上げます。

この度、奥原村長から指名いただき、村民の代表である議会の同意をいただく中4月1日付けで副村長に就任いたしました渡辺孝でございます。改めてその職責の重さ、大きさに身の引き締まる思いであります。

さて、奥原村政がスタートして6ヶ月余が経過をし、議会3月会議においてマニフェストに沿った村政運営の基本方針を示し、いよいよ奥原村政が本格的に始動いたしました。ご承知のとおり、奥原村長は、共感・協働・共創の3つの「ともに」を意識し、「未来に誇れる源流の里 木祖村」を目指しております。人口減少による生活に与える影響が各分野に表れてきており課題山積でございます。また、村として大きな判断、そして決断が求められる事案などもあり、大変重要な局面を迎えていると認識しているところでございます。

このような状況下において、私自身そのような器ではないわけですが、奥原村政が進める政策実現のため、微力ではございますが、37年間の職員経験や知識を生かし、奥原村長を補佐し、誠心誠意職務にあたる所存でございます。

最後になりますが、村民の皆様が安心・安全で健やかに暮らせるよう、協働によるむらづくりを進め木曾川源流の里木祖村の発展と住民福祉の増進のため、職員が一丸となって風通しの良い、村民の皆様が頼られる役場づくりに取組んで参ります。村民の皆様の一層のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。副村長就任の挨拶とさせていただきます。



副村長 渡辺 孝

令和5年度 自治会長の皆さんです

木祖村連合自治会通常総会において、令和4年度自治会長に21の方が就任しました。自治会長の皆さんには、地域の代表として行政との重要なパイプ役を務めていただきます。皆さんの温かいご理解とご支援をお願いいたします。

行政区	自治会長名	行政区	自治会長名
1区	松原秀幸	10区の1	長尾孝之
2区	田下保平	10区の2	西尾淳三
3区	原福善	11区	翁像利久男
4区	栗屋文則	12区	安原和広
5区の1	圃中登志彦	13区	青木正幸
5区の2	神津正史	14区	奥原千治
6区	湯川正彦	15区	柳澤和義
7区	村井千秋	16区	小松美秋
8区	武居繁定	17区	寺平暁夫
9区	和田文人	18区	横山一行
		19区	藤原節男

木祖村連合自治会長	安原和広	菅連合自治会長	栗屋文則
藪原連合自治会長	神津正史	会 計	和田文人
小木曽連合自治会長	青木正幸	監 事	原福善

令和5年度 木祖村連合自治会長としての挨拶



木祖村連合自治会長
安原和広

この度令和5年度木祖村連合自治会長を仰せつかりました、十二区自治会長の安原和広と申します。

どうぞよろしくお願い致します。

自治会長を務めさせていただき2年目になりますが、ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた行事も中止が多く、住民相互の交流も停滞し自治会活動もままならない状況がございました。

そんな中で、連合自治会長を受けることとなり、責任を感じるとともに、身の引き締まる思いであります。

新型コロナウイルス感染につきましては、対応の変化もあり通常に戻りつつある中、自治会活動についても状況をみながらはなりますが、従来の活動に戻していく必要があると感じています。歴代自治会長さんが築きあげてこられた活動を継承しながら、各地区自治会長、行政、各関係団体の皆さまのお力添えをいただき、前を向いて進んでいかなくてはならないと思います。自治会と行政と常に連携をはかり、色々な課題に取り組んでいきたいと思っています。

各地区の自治会運営も人口減少など厳しい状況もありますが、各自治会運営及び木祖村連合自治会に対し、皆さまのご理解とご協力をお願いし、木祖村連合自治会長としてのご挨拶とさせていただきます。

新規採用職員紹介

- ① 自己紹介 ② 抱負・意気込み ③ 村民の皆様へのあいさつ



ちごの
見野 莉望

- ①とちのみ保育園で保育士をしています。4月から4歳児年中クラスの担任をしています。
趣味はドライブをすることです。
木祖っ子なので藪原まつりが大好きです。
- ②保育士として、子どもたちや保護者の方、地域の方から信頼される保育士を目指しています。子どもたちが安心できる環境を作り、楽しく元気にまた、地域のイベントや行事にも積極的に参加をし、地域に貢献できる職員になりたいです。
- ③大好きな木祖村で、夢だった保育士をしています。子どもたちに負けないくらい元気に明るく頑張っています。村内で見かけたら、ぜひ声をかけてもらえたら嬉しいです。よろしくお願いいたします。

- ①はじめまして、県から1年間の研修派遣でまいりました。総務課企画財政係で空き家対策や地域活動支援などの業務を担当します。
- ②空き家対策や人口減少といった村の課題に真摯に向き合い、具体的な取り組みをしたいと考えています。
まだまだ分からないことだらけですが、木祖村の皆様との出会いに感謝し、様々なことに関心を持って精いっぱい取り組んでいきたいです。
- ③美しい景色と村の皆様のあたたかいお人柄に日々救われています。そんな皆様に恩返しができるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



たなか
田中ひかる

- ①地域おこし協力隊の農業振興に関する業務にあたります丸山夏実です。農業だけでなく、有害鳥獣の問題にも興味があります。よろしくお願いたします！
- ②将来の目標は、この村で就農して地域の農業を盛り立てていくこと！
座学ばかりで実際の農業に関しては素人同然ですが、地域の皆さんのお手伝いをしながら技術を一から身に着けていけるよう、精一杯頑張ります。
- ③早起きと草刈り、30キロの米袋を積み上げるのが得意です。農繁期手伝いなど、なんでもお申し付けください。経験を積んで、皆様のお役に立てるようになりたい！いきなり声かけてしまったらすみません…。



まるやま なつみ
丸山 夏実

駐 在



名 前：木村 真一（きむら しんいち）

家族構成：妻・子ども3人・犬

出 身：長野市

年 齢：49歳

好きな食べ物：キャベツ・大根（生でよし、煮てもよしで最高です）

趣 味：サッカー観戦（緑よりもオレンジが大好きです）

前 任 地：長野中央警察署

なぜ警察官になったのか：父親が警察官だったこともあり、小さな頃からの憧れです。

木祖村でやりたいこと：犬が好きなので、村のわんちゃんとお友達になりたいです。

抱 負：全力で仕事を頑張って、村から悲しい出来事を出さないようにします。

村民の方へ：初めての土地・初めての駐在所勤務でわからないことばかりですが、みなさんのお力をお借りして頑張ります。（道に迷っているようだったら優しく声をかけてください）

令和5年度 木祖村消防団任命式が挙行されました

4月3日(月)に令和5年度木祖村消防団任命式が挙行されました。

永年消防活動にご活躍された前副団長篠原康伸さん、前分団長岩原尚さん、深澤貴史さん、栗屋圭介さん等が退団されました。

また、各分団役員や新入団員にもそれぞれ辞令が交付されました。

人口が減少する中ですが、新たに2名の基本団員と3名の機能別消防団員が入団しました。

これから、様々な訓練を重ね、益々活躍されることを心から期待しております。

任命式終了後、4年ぶりに春季訓練が行われ、令和5年度木祖村消防団の活動がスタートしました。

【令和5年度役員体制】

○本部

団長 笹川 政 義
副団長 山路 卓
副団長 安原 文 祥
副団長 青木 誠太郎
本部長 岩原 清 剛
本部長 奥谷 渚

○第1分団

分団長 岩原 拓 磨
副分団長 奥原 巧 生
本部部长 近藤 裕 介
指揮部長 坂下 素 章

○第2分団

分団長 高柳 政 次
副分団長 盛岡 功 治
本部部长 古畑 和 也
指揮部長 岩原 大 輔

○第3分団

分団長 清水 貴 秋
副分団長 笹川 雄 也
本部部长 田上 浩 司
指揮部長 深澤 一 路

○第4分団

分団長 原 浩 徳
副分団長 野中 裕 朗
本部部长 野中 章
指揮部長 松葉 秀 周

○機動隊

隊長 坪井 祐
副隊長 秋山 孝 博
本部部长 林 孝 太
指揮部長 巢山 和 寛

○喇叭隊

隊長 細野 雅 志
副隊長 征矢野 弘 明
本部部长 深澤 健 治

【新入団員】

第2分団 横山 龍 一
機動隊 菅原 綾 太

【機能別消防団員】

第2分団 岩原 尚
機動隊 篠原 康 伸
喇叭隊 栗屋 圭 介

【分団長以上退団者】

篠原 康 伸 (前副団長)
岩原 尚 (前分団長)
深澤 貴 史 (前分団長)
栗屋 圭 介 (前分団長)



木祖村議会委員会構成等が決定しました

5月10日(水)に改選後の初議会となる木祖村議会5月会議が開催され、議長、副議長、各常任委員、議会運営委員、その他の委員等が選出されました。構成は以下のとおりです。

木祖村議会委員会等構成一覧表 役職及び議席順による

議長	栗屋 正一	副議長	安原 千佳世	(◎…委員長 ○…副委員長)
厚生文教委員会	◎田中 寛幸	○深澤 衿子	安原 千佳世	
	大久保 庄亮	清水 えり子	田上 芳朗	
産業経済委員会	◎奥原 當	○宮下 孝次	安原 千佳世	
	大久保 庄亮	清水 えり子	田上 芳朗	
議会運営委員会	◎田上 芳朗	○宮下 孝次	田中 寛幸	
	奥原 當	議長 栗屋 正一		
木祖村消防委員会委員	深澤 衿子	奥原 當	清水 えり子	
木曾広域連合議会議員	議長 栗屋 正一	厚文長 田中 寛幸	産経長 奥原 當	
松塩筑木曾老人福祉施設組合議会議員	清水 えり子			
木祖村監査委員	安原 千佳世			
議会報編集委員会	◎宮下 孝次	清水 えり子	安原 千佳世	
表彰審査委員会委員	議長 栗屋 正一	副議長 安原 千佳世	厚文長 田中 寛幸	
	厚文委 深澤 衿子	厚文委 大久保 庄亮	厚文委 清水 えり子	
	厚文委 田上 芳朗			
木祖村上下水道協議会委員	議長 栗屋 正一	副議長 安原 千佳世	厚文長 田中 寛幸	
	産経長 奥原 當			
国民健康保険運営協議会委員	田中 寛幸		大久保 庄亮	
木祖村社会福祉協議会理事	深澤 衿子			
木祖村観光開発審議会委員	栗屋 正一		安原 千佳世	
木祖村地籍調査実施委員会委員	大久保 庄亮			
議会森林・林業・林産業活性化促進議員連盟	幹事 栗屋 正一	委員 全議員		
人権擁護審議会委員	大久保 庄亮			
道の駅運営協議会委員	大久保 庄亮	宮下 孝次		
保育所運営委員会委員	清水 えり子			
スキー場あり方検討会委員	栗屋 正一	安原 千佳世	宮下 孝次	
主要地方道奈川木祖線改良を促進する住民の会顧問	清水 えり子			

令和4年度 事業の紹介

保育園縁側改修工事

とちのみ保育園の老朽化した縁側の改修工事を行いました。

縁側の基礎は強化し、子ども達が触れる場所は県産材を使用し、事業費の一部に森林環境贈与税を充当しました。

【とちのみ保育園 縁側改修工事（工事費：6,600千円 うち森林環境贈与税：1,449千円）】



小学校ランチルーム天井板改修工事

木祖小学校ランチルームの吊り天井の改修を行いました。照明についてもLED化し安全で明るいランチルームにリニューアルされました。

【木祖小学校 ランチルーム天井板改修工事（工事費：12,837千円）】



着工前



竣工

補助金事業の実績

- ・猫繁殖制限手術補助金 10匹 5万円
- ・薪ストーブ設置補助金 3件 30万円

上記の補助金は今年度も継続して行われます。

また、15ページから18ページに補助金制度一覧を掲載していますので是非ご活用下さい。

木祖村のスマホ健康アプリ **えってこ** 知っていますか

歩数の計測表示はもちろん、歩行距離、消費カロリー、医療費抑制額も表示します。また**健診や健康教室の予定、保健だより**、暑い時期には熱中症予測もみることができます。健康管理機能だけでなく、お住まいやグループなどを登録することで、仲間どうしてウォーキングを楽しめます。またオリジナル機能「GoToウォーク」では、47都道府県の風景写真を楽しみながら日本1周を体験できます。

スマホのアプリサイトから誰でもダウンロードできますので、是非、ご利用ください。

●ご利用方法

- ①AppStoreまたはGooglePlayから「えってこ」アプリをダウンロードしてください。
- ②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム／メールアドレス／お住まい／目標歩数／パスワードなどを入力または選択してください。

●動作環境

iPhoneの場合：iOS11以上

Androidの場合：Android6.0以上



●木祖村健康ポイントもたまります。

- ①「えってこ」を利用されている方。画面を見せていただければ、1ポイント。
- ②令和5年度ウォーキングラリー大賞に参加される方。

祝 木祖村の方 **200名突破**

3月末現在、木祖村の方200名、木祖村以外の方333名に登録していただいております。

トップ画面の真ん中あたりに、医療費抑制額が表示されます。

これは「**1歩多く歩くことによる医療費の削減効果を0.061円/歩として試算**」*した額になります。

(※出典：ICTと超高齢化対応の「健幸都市」
～Smart Wellness Cityによる健康長寿世界一の実現を目指して～ 筑波大学教授 久野譜也)

医療費抑制額の累計額（29か月分）ですが

- ・木祖村の方 約1,780万円
- ・木祖村以外の方 約3,630万円
- ・計 約5,410万円

となります。

人は万歩計のような歩数を計測する器機を携帯することで、歩数が伸びるという研究結果があります。もしアプリを利用したことで、**1割歩数が伸びたと仮定すると、効果額はそれぞれの1割分となります。**

利用者のみなさんには、毎月医療費抑制額の合計額について、このように報告させていただいております。

保健室だより



災害時にも平時にも…パッククッキング

近年、想定外の災害が発生しています。「大雪で道路が閉鎖してしまった」「豪雨で土砂の崩落があり、どこにも行けなくなってしまった」「倒木で停電して何もできない」など…「買っておけばよかった」「備えておけばよかった」と悔やまれることがあるかもしれません。

どんな時でも「食べること」は、命をつなぎ、健康を維持するために欠くことはできません。また、温かい食事は「心の支え」にもなります。

水道・電気・ガス等のライフラインが断たれ、「食べること」が難しい状況でも「おいしい・温かい・安全な食事」ができる調理方法「パッククッキング」についてご紹介します。

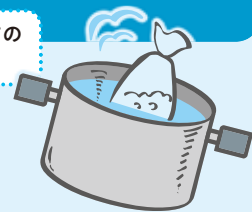
パッククッキングって何？

耐熱性のポリ袋に食材と調味料、水などを入れ、袋のまま鍋で湯せん加熱する調理方法

こんなところがいい！

- 温かいものが食べられる
- ひとつの鍋で色々な料理が同時にできる
- 加熱に使った水が再利用できるので水の節約になる
- 袋のまま食べられるので、食器や鍋の洗浄をしなくてもよい

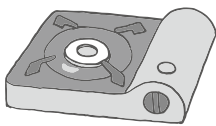
食物アレルギーや食事制限のある方の分も、同じ鍋と一緒に調理できます



どうやって作るの？

必要なもの

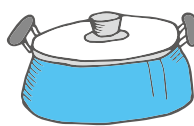
カセットコンロ



ガスボンベ



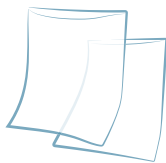
なべ



金ザル



水



ポリ袋

高密度ポリエチレン性で半透明のもの
(加熱調理ができると記されているもの)



あると便利なもの



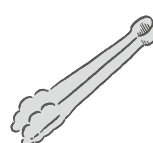
牛乳パック

(開いて、まな板や器として使う)

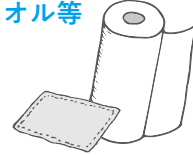
キッチンバサミ



トング



ふきん、ペーパータオル等



基本の手順

- ① 材料は大きさをそろえる。(加熱のむらを防ぐ。)
- ② 高密度ポリ袋に具材、調味料、水などを入れる。
▲必ず耐熱性の高密度ポリ袋を使う。
- ③ 具材と調味料をよくなじませる。
- ④ 袋の中の空気を抜く。(料理によっては完全に抜かない場合もある。)
- ⑤ 袋をクルクルとねじって上の方をしぼる。
- ⑥ 水を入れた鍋に袋を入れ、火にかける。湯が沸騰したら弱火にして、鍋底から常に泡が出る状態を保つ。(加熱時間は料理によって異なります。)

ごはんやパスタの他、肉料理・野菜料理・卵料理・野菜の煮物や、デザートも作ることができます。



混ぜごはん



鶏肉のトマト煮



オムレツ



みそ汁



フルーツゼリー

レシピは、こちらからもご覧になれます。

木曽保健福祉事務所ホームページ
長野県栄養士会ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kisoho/>
<https://nagano-eiyou.com/recipe/>

災害時もバランスのよい食事を

災害時は、生活が大きく変わることによって疲労やストレスが大きくなります。また、支援物資や避難所の食事は、おにぎりやパン、カップ麺などの炭水化物にかたよりがちで、便秘や下痢、口内炎や貧血など体調が不調になりがちです。

パッククッキングは、ビタミンやミネラル、食物繊維など不足しがちな栄養素を補うことができ、健康被害を防ぐことにも役立ちます。

普段の食事にもお役立ち

パッククッキングは、工程がシンプルで、簡単に作ることができます。

村では、ふれあいクッキングなど地域での教室で、パッククッキングを予定しています。一度でもやってみると、いざという時でもスムーズにできるようになります。是非、ご参加ください。

また、パッククッキングのレシピは、菅公民館・転作センター・老人福祉センターに置いてあります。

参考文献：「ポリ袋を使って料理を作ろう～平時でも・災害時でも」(公社)長野県栄養士会・地域活動事業部
「災害時に役立つパッククッキングレシピ」木曽郡行政栄養士会
農林水産省ホームページ「時短にも非常時にも！パッククッキング」



お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 保健係

☎ 36-2001 Fax : 36-3344 Email : hoken@kisomura.com

観光協会だより

水木沢遊歩道及び管理棟、トイレ維持管理業務を始めました。

令和5年4月より、水木沢遊歩道及び管理棟、トイレ維持管理業務を村からの受託により木祖村観光協会で行うことになりました。初めてのことで不慣れな点、多々あろうかとおもいますが、精一杯、努力して参りますので皆様のご指導よろしくお願ひします。同時に、水木沢天然林ガイドや中山道鳥居峠ガイドにつきましても引き続き行っておりますのでよろしくお願ひします。



白鳥庭園イベントに出店しました



5月3日～4日に名古屋市・「白鳥庭園春浪漫おもてなし市」に出店いたしました。コロナの5類移行前のイベントであったため、ステージイベントが無く、集客の厳しいイベントになるかと予想されましたが、3年ぶりにGWを満喫しようと思われた？お客様が多く、ほどほどのお客様の入込数となりました。

残念ながら毎年人気の山菜類が天候不良の為、数がそろわず苦戦いたしました。新たに始めたお酒の販売でフォローができました。来年はステージイベント等が復活し、山菜を確保し、お酒の販売を定着させることにより、沢山のみなさんに木祖村の特産品を届けたいと思います。

木祖村友愛会（旧東海地区木祖村人会）の事務局一時移転について

今まで名古屋市の木祖村アンテナショップ内で木祖村友愛会事務局を行っておりましたが、令和5年度では、諸事情により木祖村観光協会事務局で執り行うことになりました。

東海地区のみなさまには、遠方となりご迷惑をおかけいたしますが、その分木祖村内のみなさまには身近になりますので、これを機に東海地区の方々との交流を深めるきっかけとなれば幸いです。名古屋市の木祖村アンテナショップは引き続き営業を続けて参りますので、村民みなさまの積極的な出品をお待ちしております。

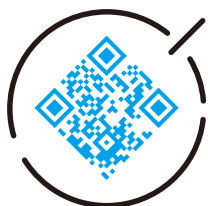
お問い合わせ (一社) 木祖村観光協会 (木祖村友愛会事務局) ☎ 36-2543

木祖村地域おこし協力隊員の3人から皆さんへのお便り

木祖村にお住まいの皆さまへ

令和5年度より新しい仲間も増え、現在木祖村では**坂口・平野・菅原・丸山**の4人の隊員が活動しています。

商工観光・アクティビティ・一次産業・農業と、それぞれのテーマをもって、村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでおります。この“お便り”では、そんな私たちの活動や日常を「地域の皆さまに知ってもらいたい！」という思いのもと、お手紙をしたためるように、紹介させていただきます。**他にはどんな活動をしているの？**と気になった方は、**各種SNS**や**公式ホームページ**（左QRコード参照）もご覧ください。



木祖村農業に挑戦する丸山夏実隊員の

農を学びて時に之を習う



亦、楽しからずや。丸山と申します

菅原さんと同じく、村の農業振興に取り組みます。今年は作目を限定せず、**村の農業に広く興味を持って**生産者の方を訪ね歩きながら農業の実際について**学んでいきたいです**。狩猟免許も取ります！農業を教えてください、多少の労働力にはなるかと思えますので、ぜひ**役場産業振興課の丸山まで御声掛けください**。よろしくお願いたします！



一次産業を盛り上げる菅原綾太隊員の

農から始まるエトセトラ



木祖村産トウモロコシ増やします

こんにちは、協力隊2年目が始まった菅原です。去年は資格取得や研修の参加などを主に行っていましたが、今年度は**取得した資格の積極的な活用**を行っていきたいです。他には**トウモロコシの栽培や生産者を増やす取り組み**に力を入れていこうと考えています。トウモロコシを増産するためには遊休荒廃地も活用していかなければなりません。しっかりと有害鳥獣対策を行い、**栽培ができる土地を増やしていくのが今年度の目標**です。



原体験を作り届ける平野らすかる隊員の

活動冒険探求録



繋げて広げて木祖村を届け続けます

いよいよ着任3年目、そろりと集大成の時期となります。1年目の活動にて見出した活動テーマ「**子どもたちに原体験を届け続けます**」を胸に、ワークショップや課外授業に力を入れて、自分の手の届く範囲を、試みながら確認した2年目。その中から手応え感じた経験を、**木祖村を軸に、木曾川流域へと対象を広げて**、活動することをここに宣言いたします。さらに、実施ごとに完結してしまっていた体験提供を、その場で終わらせず、**次の子どもたちへと繋げます**。点と点が繋がった線と線とで囲まれた**大風呂敷**を広げます。



木祖村観光大使&恋愛カウンセラー
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.30

プラシーボ効果

今回は自分磨きで使えるテクニック「プラシーボ効果」について。

これはとても有名なのでみなさんも知っているかもしれませんが。プラシーボ効果の「プラシーボ」とは偽薬のことで、プラシーボ効果は薬でも無いはずの物を飲んだのに、薬を飲んだ時と同じように症状が回復してしまうような治療効果のことを言います。

また、薬（偽薬）の投与だけではなく、実際には効果の無いはずの治療を施すことによってよい効果が現れることもこの効果に含まれます。昔のおまじないの治療などもこれに当たりますね。

簡単に言いますと「～に効果のある薬です。」と投与されれば、その薬が何であれ治った気になってしまい実際に不調も改善されてしまうこともあるのです。人間の思い込みには凄い効

果があるということがわかります。

もちろん、これは病気のみならず使えます。プラシーボ効果は薬だと信じて飲むことにより症状が回復する、つまり心身に効果をもたらすということが言えます。ですので、自分磨きをする際に、「これをするにより自分が磨かれていく」と思いながら行うことで通常よりも効果が出やすくなります。

プラシーボ効果は、効果があると思込むだけで効果が出るとだけ書いてある本などもありますが、本当に大事なことは信じるに値するまでのプロセスだったり、道具だったりします。

ぼくが思うに信じるということはとても難しいことだと思っています。良くわからないものを効果があると信じることは難しいですよ。ですので、例えばダイエットを行う場合には、評判が良くて信じられそうなものを選んで一生懸命やっていくことで効果をさらに発揮しやすいと思います。

効果があると思えるものを信じて取り組むことでさらに効果が上がるというプラシーボ効果、ぜひぜひ取り入れてください。

★木祖村観光大使活動報告

3月4日には愛知県知多市で「知多市梅まつり」のお手伝い、3月18日～19日の両日は大阪府泉佐野市で「ご当地キャラEXPOinりんくう」へ出展してきました。

梅まつりは天気も良く、久しぶりの源気くんといっせいの共演もできて、子どもたちとも触れ合うことができました。

「ご当地キャラEXPOinりんくう」、大阪府では初の出展であること、そして天候の悪さもあって準備から宣伝まで大変でしたが、1日目で持って行った特産品がほとんど完売するくらい良い結果でした。また観光PRとしては、こだまの森をメインで宣伝したのですがお客さんがファミリー層中心なこともあって反応も格別に良く、行ってよかったなと思いました。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001

木祖村の補助制度

村で実施する個人等への補助制度の概要です。
詳細は各担当にお問い合わせの上、ご活用ください。

【子育て世帯への支援】

2023年4月現在

制度名	対象者	事業内容	担当課
木祖村奨学金	高校・短大（専門学校）・4年制大学に進学した子がいる家庭	進学した学校の正規の就学期間中、奨学金を貸与	教育委員会事務局
木祖村 居住希望者 奨学金	村内に住所を有する者若しくは保護者が村内に住所を有する者であり、将来木祖村に居住する意思を有する方	進学した学校の正規の就学期間中、奨学金を貸与 卒業後、3年以上木祖村への居住で償還を免除	
教育資金借入 利子補給制度	教育資金として、一定額を証書で借入れた家庭	借入れをした教育資金について、一定の利子補給 50万円～200万円の借入れに対し、正規の就学期間中に限り、利息の2%相当部分を補填する。借入れ利率が2%以下の場合はその利率を補填する。	
就学援助補助金	村内に住所を有し生活保護法に規定する要保護者、準要保護者で村民税非課税世帯等一定要件に該当する方	経済的理由によって就学困難と認められる児童及び生徒に対し就学援助補助	
私立高等学校等 生徒奨学補助金	私立高等学校等に生徒が在籍している保護者	生徒1人について年額20,000円を補助	
入学祝金	村内に住所を有し、木祖小・木祖中学校に入学する児童・生徒の保護者	小中それぞれ入学時に10,000円	
部位別 個別がん検診 補助金	村内に住所があり、当該年度に対象となる健診を全額自己負担で医療機関にて受診された方	胃（内視鏡検査）・肺（CT検査）： 自己負担額の7割もしくは限度額10,500円どちらか低い方の額 大腸（内視鏡検査）・膵臓（MRI検査）： 自己負担額の7割もしくは限度額14,000円のどちらか低い方の額。	住民福祉課
風しん予防接種	①妊娠を予定している方と同居家族 ②妊婦の同居家族	上限5,000円を補助（1人1回まで）	
プレママ サポート事業	村内に現に住所を有し出産後も引き続き住所を有すると見込まれる妊産婦	妊婦健診14回分、超音波検査4回分・追加検査4回分を補助。妊婦歯科健診3,500円、母親の2週間健診と1か月健診に関して1回5,000円を上限とした補助	
母乳相談等 補助金	村内に住所を有し、出産日より1年6ヶ月以内の方	医療機関等での母乳相談について、1回の出産につき3回まで、1回の相談につき3,000円まで補助	
不妊治療 助成事業	①夫婦の双方または一方が村内に1年以上居住し、かつ双方が現に村内に住所を有している方 ②夫婦間に第1子、第2子が無く、申請年度内に医療機関で適切な不妊治療を受けている方	医療機関において不妊治療を受けるための費用の総額の50%に相当する額を補助（上限30万円）	
新生児聴覚検査	村内に住所を有する保護者が出産した新生児とし、保護者が新生児聴覚検査を希望し医療機関において検査を受けた方	上限 8,000円を補助 （1人1回まで）	
おたふくかぜ 予防接種	1歳から3歳の方	上限 5,000円を補助（1人1回まで）	
インフルエンザ 予防接種	生後6か月から12歳以下の方 13歳以上15歳以下（中学3年生）の方	年1回 2,000円を補助 年1回 1,000円を補助	
チャイルドシート 貸付事業	養育又は保護をしている6歳未満の幼児を乗用させて自動車を運転する必要のある方	チャイルドシートを無償で貸付	

【子育て世帯への支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
チャイルドシート購入補助金	村内に住所を有し令和3年4月1日以降第1子を出産し、出生届を提出した方（15頁記載の貸付事業による貸付者は除く）	チャイルドシート購入のための費用を補助（上限27,000円）	住民福祉課
ベビーカー購入補助金	村内に住所を有し第1子を出産し、出生届を提出した方	ベビーカー購入のための費用を補助（上限27,000円）	
ベビーバス貸付事業	村内に住所を有する方、または、里帰り出産等で木祖村に滞在する方のうち、6ヶ月未満の乳児を入浴させる必要のある方	ベビーバスを無償で貸付	
出産・子育て応援給付金事業	村に住所を有する妊婦・令和4年4月1日以降に出産された方	出産応援給付金 ・妊娠1回につき50,000円 子育て応援給付金 ・お子様一人につき50,000円	

【健康と福祉】

制度名	対象者	事業内容	担当課
高齢者インフルエンザワクチン予防接種	①満65歳以上の方（接種を受ける時点での満年齢） ②満60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある方	1,500円を補助（1シーズン1回まで）	住民福祉課
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	①定期接種対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ②定期接種対象者以外で、過去5年間に肺炎球菌ワクチン接種をうけていない65歳以上100歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある方	上限3,000円を補助（1人1回まで）	
各種がん検診補助	40・50・60・70歳の重点年齢の方	村の集団検診受診料無料	
国保特定健診補助	40歳から74歳の国民健康保険加入の方で、村の集団健診もしくは医療機関での個別特定健診を受診した方	受診料無料	
後期高齢者健診補助	75歳以上の方で、村の集団検診を受診した方	受診料無料	
ヘルスアップ健診補助	20歳から39歳の方で生活習慣病健診を集団検診で受診した方	受診料無料	
福祉医療費給付金事業	○出生の日から、18歳到達後最初の3月31日までの間にある方 ○身障手帳1～3級をお持ちの方 ○療育手帳をお持ちの方 ○精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方 ○65歳以上で国民年金法施行令別表程度の障がいの状態にある方 ○配偶者のない方またはこれに準ずる方で、18歳未満（または高等学校等卒業まで）の児童を扶養する父または母及びその児童 ○父母のいない18歳未満（または高等学校等卒業まで）の児童	医療費の一部を公費で負担	
紙おむつ類購入費助成金	在宅で生活している要介護1以上の認定を受けた方で、常時紙おむつ類を必要とする方	認定者1人につき年間3万円	
緊急通報サービス事業	65歳以上で一人暮らしの方、その他村長が必要と認めた方	病気や事故の際などに迅速な救援体制をとるためのシステムの設置費と利用料のほぼ全額を公費負担	
認知症高齢者見守り支援事業	木祖村に生活されている方で (1)65歳以上 (2)認知機能の低下によって、徘徊のおそれや見守り等の支援が必要な方	年200円	
高齢者特殊詐欺被害防止装置購入費補助金	65歳以上の方を含む世帯	特殊詐欺被害防止装置を購入した対象者へ購入費の1/2を補助（上限6,000円）	総務課

【環境への取組】

制度名	対象者	事業内容	担当課
リサイクル事業補助金	村民及び村長が適当と認める非営利団体で、生ごみ処理容器もしくは家庭用生ごみ処理機を購入し、生ごみを自家処理する方	購入金額50%に相当する額を補助(上限18,000円)(継続補助を受ける場合、前回補助から5年の経過が必要)	住民福祉課
木祖村猫繁殖制限手術補助金	村民及び村長が認める非営利団体で、猫の繁殖制限手術を実施した方 他の類似した補助金を使用していない方	繁殖制限手術1頭の実施につき5,000円の補助 (5,000円に満たない場合はその額)	

【結婚支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
結婚支援事業(源気出会いサポートセンター)	20歳以上の独身者(再婚希望者可)	民間事業者への委託により、結婚相談やパートナー紹介、出会いイベントの企画等、パートナー探しから結婚までをサポート	総務課
結婚支援事業補助金	村内に住所又は所在地を有する団体又は個人	結婚を希望する独身の男女を対象に村内で実施する男女の出会いの場を創出する事業又は男女交際に必要なコミュニケーション能力等の向上を目的としたセミナーの開催に対し補助(上限5万円)	
結婚祝金	夫婦のいずれかが木祖村に居住しており、婚姻届提出後、木祖村に住民票を有し、かつ居住する意思のある夫婦	夫婦1組につき10万円を支給	
結婚新生活支援補助金	次のいずれにも該当する世帯 ①令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し受理された夫婦 ②婚姻日における年齢が39歳以下 ③世帯の所得が500万円未満 ④対象となる住居が村内にあること	婚姻を機に木祖村内で新たに住宅を取得するための費用及び結婚を機に木祖村内に引越しをする際に要した費用を補助(上限30万円) ※夫婦共に29歳以下の場合、上限は60万円	
新婚世帯生活応援補助金	結婚2年目及び3年目の夫婦(前年度及び前々年度に婚姻届を提出し、当該年度の7月1日と1月1日に木祖村の住民基本台帳に記載されている夫婦)	住民基本台帳への記録の確認を行うごとに、木祖村共通商品券3万円分を交付(年2回交付)	

【村民の生命及び財産を保護するための補助】

制度名	対象者	事業内容	担当課
有害鳥獣被害防除対策補助金	農作物等の鳥獣被害防除を目的とする個人・団体で、以下の対象品を購入、設置した方 ①野猿、猪等防除用電気柵 ②防鳥、防獣用ネット ③光や音波等で鳥獣を追い払う機器	購入金額の一部を補助 個人：購入費の50% 上限3万円 団体：購入費の70% 上限18万円	産業振興課
危険木除去事業補助金	立木所有者及び立木所有者の同意を得た個人又は団体	住宅等へ倒木の恐れのある立木の除去費用の一部を補助 個人申請 補助率：要した費用の50%以内 限度額：25万円 団体申請 補助率：要した費用の85%以内 限度額：50万円	

【安心安全の家づくり】

制度名	対象者	事業内容	担当課
木造住宅新築等補助金	郡内の施工業者(および一定数の村内下請納入業者)により、村内で木造による新築又は増改築を行う方、または建売新築住宅を購入する方	工事部分延べ床面積1㎡当たり2,700円を補助(上限63万円)	産業振興課

【安心安全の家づくり】

制度名	対象者	事業内容	担当課
安心エコ住宅リフォーム補助金	村内の施工業者により住宅の安心エコリフォーム、太陽光発電設備・蓄電設備の設置または木質バイオマス設備の設置を行った方	・エコリフォーム工事費50万円以上の10%(上限20万円) ・太陽光発電1kwあたり3万円(上限15万円) ・蓄電設備設置費の20%(上限5万円) ・薪ストーブ、ペレットストーブの購入または設置費の50%(上限10万円) ※薪ストーブは二次燃焼機能を有するもの	産業振興課
耐震診断	①昭和56年5月31日以前に着工された住宅 ②木造在来工法の住宅 ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅	あらかじめ長野県に登録された耐震診断士を村が派遣し、地震に対する安全性を確認、耐震診断士の派遣に要する費用の100%を村・県・国で補助	
耐震改修事業補助金	精密耐震診断の結果、やや危険または危険と診断された住宅	耐震改修の工事金額を村・県・国が補助(上限100万円) (工事例: 建て替え工事、壁を増やす工事、筋交や合板で補強する工事、接合部を金物で補強する工事 など)	
空き家活用事業補助金	木祖村空き家バンクに登録がある物件において、賃貸又は売却して定住促進に寄与するため、家財道具等の搬出や清掃等を行う空き家の所有者	家財道具の運搬・処分、屋内・屋外の清掃に係る費用を補助(上限9万円)	総務課
空き家改修事業補助金	木祖村空き家バンクに登録がある物件において、定住するために新たに空き家を賃借又は購入した者	賃貸又は購入した空き家を、村内施工業者により改修する際の費用を補助(上限45万円)	
老朽空き家対策事業補助金	環境の維持と防災、老朽化による被害の発生防止を目的に、撤去及び清掃等を行う空き家の所有者	村内施工業者により実施される空き家の解体及び撤去・処分、土地の整地及び清掃等に係る費用を補助(上限50万円) ※居住することを目的とした住宅建て替えのための解体工事は対象外	

【移住定住促進への取組み】

制度名	対象者	事業内容	担当課
定住促進奨励金	過去5年間以上、村の住民基本台帳に記載されておらず、10年以上居住する意思をもって令和3年3月1日以後に村内に転入した世帯の世帯主	住宅の種類(新築・中古・村営・賃貸)、勤務地または勤務先、その他の状況に応じて奨励金を支給	総務課
若者定住奨励金	木祖村出身の新卒者で、要綱に定める交付条件を満たす者	対象者が就職した場合に5万円の奨励金を交付	

【各団体への補助】

制度名	対象者	事業内容	担当課
地域づくり活性化事業補助金	・自治会および地域自治協議会 ・住民が組織する団体	地域活性化に係る事業に対し、必要経費を補助(上限10万円)	総務課
防犯灯設置補助金	自治会	自治会で管理する防犯灯の設置、更新にかかわる費用を補助(上限3万円)	
地区防災備品購入補助金	自治会	防災倉庫を保有する自治会に対し、防災備品の購入費用を補助(上限12万円)	
ごみステーション設置補助金	自治会、隣組等	ごみステーション設置9万円、生ごみリサイクル容器の設置及びステーションの軽微な改修は3,000円を補助	福祉課 課民

【創業支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
木曽川源流の里きそむら創業支援補助金	①村内において補助金の申請年度内に創業を行う方 ②創業の日から1年を超えない方 ※個人事業主は事業完了までに村内に住民票を置く、法人は事業完了までに村内に本店所在地とした法人登記を行うことが条件	補助対象となる経費について ・村内者の創業は75%以内の額を補助(上限45万円) ・村外者が村内に住民票を置いての創業は80%以内の額を補助(上限90万円)	産業振興課

自衛官等募集案内

皆さんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した処遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



○募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	海：18歳以上 23歳未満の者 空：18歳以上 21歳未満の者 (高卒者又は高専3年次 修了者<見込含>)	2023年7月1日(土)～ 9月7日(木)	(1次) 2023年9月18日(月) (2次) 2023年10月14日(土)～ 19日(木) (3次) (海)2023年11月17日(金)～ 12月13日(木) (空)2023年11月11日(土)～ 12月14日(木) 2次・3次、共に指定する1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予 定月の末月現在、33 歳に達していない者	第2回 2023年7月1日(土)～ 9月5日(火)	1次：9月15日(金)～ 9月24日(日) 2次：10月14日(土)～ 11月5日(日) 1次・2次、共に指定する1日
自衛官候補生 男子/女子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予 定月の1日から起算し て3月に達する日の翌 月の末日現在、33歳に 達していない者	年間を通じて行ってお ります。	受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」松本深志2-6-5
マルナカ深志ビル1F TEL：0263-36-2787

公民館だより

《公民館長あいさつ》

新型コロナウイルス感染症に翻弄され、様々な事業が影響を受けてきましたが、このところは小
康期に入り各事業も開催できつつある状況となってきました。村民の皆様にはこのような状況変化
にも関わらず、平素より公民館事業に対して温かいご支援、ご協力をいただけてきましたことに感
謝申し上げます。

今回は各分館における今年度の主な事業計画についてお知らせいたします。コロナ禍により様々
な事業に影響してくることも十分考えられますが、できる範囲で行い、「笑顔あふれる源流の里木祖
村」実現のため活動を推進していきます。今後も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

令和5年度 分館事業計画

藪原分館

事業名	月	目的及び内容
分館清掃	6月	転作センター内外清掃
新企画への取り組み	7~9月	コロナ禍でもできる新しい企画
文化祭	10月	準備・展示・企画・運営
スキーイベント	12~2月	みんなで楽しめるイベント
分館だよりの発行	年2回	分館活動広報として発行
各サークル	通年	サークル活動への協力等
公民館活動の啓発	通年	地域の人との交流
役員会など	適宜	役員会・部会・運営委員会

- ・ 例年の活動にとらわれない、年間を通した新しい分館活動の検討と実施
- ・ より楽しく、より活発に活動できる藪原分館運営体制の構築



小木曽分館

事業名	月	目的及び内容
ごみゼロ	4月	境峠地区の村道の清掃
カヌー・SUP教室	5~10月	2~3回の教室開催
料理教室	10月	みんなで楽しめるイタリア料理
木祖村文化祭	10月	準備・展示・企画・運営
スキー教室 雪上お楽しみ会	冬季	子どもたちと一緒にできるスキー教室及びお楽しみ会
切り絵教室	通年	月に1~2回開催
役員会など	通年	各行事の打合せ等

- ・ 多くの方に参加できる企画
- ・ 昨年度に実施できなかった企画の実施



菅分館

事業名	月	目的及び内容
マレットゴルフ・ウォーキング	5月	親睦と健康を図る
趣味の会	6月	手芸、工芸、作品作り
公民館清掃	7月	館内清掃
敬老会	9月	自治協議会に協力
菅地区運動会	10月	自治協議会に協力
文化祭・展示会	10月	準備・展示・企画・運営
研修旅行	11月	訪れた土地の史跡や食文化を知る
そば打ち体験 しめ縄教室	12月	地元のそば粉を使って しめ縄を作り新年を迎える
運営委員会	通年	必要に応じて

楽しい行事を検討していきたいと思っています。



わら原分館

事業名	月	目的及び内容
農業体験	5～6月	作物植付
展示会作品作り	6～10月	小学生 その他
料理教室	7月	夏バテ予防の料理
農業体験	9月	収穫
文化祭	10月	展示会 藪原分館と合同で
駅伝大会	11月	運動部への助成
しめ縄作り	12月	伝統技術、技能を学ぶ
女性部、運動部		助成
バス研修旅行		

藪原分館との統合に向けた検討



吉田分館

事業名	月	目的及び内容
環境整備	4～6月	花壇づくり、草刈り作業
分館研修	5～7月	研修及び親睦を深める
源流夏祭り	8月	参加協力
敬老会	9月	区を挙げてのお祝い
文化祭展示	10月	詳細は運営委員会で協議
駅伝大会、慰労会	11月	運営委員、自治会で参加協力
分館研修	12月	運営委員会で内容協議
運営委員会	通年	自治会と併せて開催

新たな事業、検討と取り組み



公民館サークル活動の紹介

木祖村には様々なサークルや団体があり、コロナ禍や高齢化によって活動が出来なくなり解散したり、再編を模索しているサークルがありますが、各サークルにおいては、それぞれの目的や目標に応じて和気あいあいと活動されています。今回は情報提供をいただいたサークル活動についてご紹介します。気になるサークルがありましたらお気軽にご参加いただくか、教育委員会へお問い合わせください。なお、今後の状況により、掲載内容に変更が生じる場合がございます。

※順不同

名 称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
ふいちゃおーズ	毎週水曜日 笑ん館 多目的ホール 午後1時30分～ 午後3時30分	毎週水曜日に笑ん館で笑顔で練習し、要請があればボランティアもします。村等のイベントも参加します。少しの練習で演奏できます。まず、聴きに来てください。現在、男性会員を募集しています。	なし	古畑 益朗
木祖村ボードゲーム部	毎月 第2、4月曜日 笑ん館 多目的ホール 午後7時～ 午後9時	多種多様なボードゲームを楽しむサークルです。(加入は高校生以上)ここ数年でボードゲームを趣味とする方が増えてきました。皆さんも一緒にいかがですか。	1,200円 (村外会員は 会場費として 参加ごと 100円追加)	巢山 和寛
わらじ旅愛好会	不定期 村内	元気作り支援金による木祖村PRDVDに出演しました。自治協議会、観光協会への協力や年数回の懇親会を行っています。またたび踊り等、気楽なグループです。興味のある方はぜひ参加してください。	12,000円	古畑 猛
古文書同好会	月1～2回 月曜日 転作センター	ふるさとの古文書を紐解き、往時の生活を知ることができます。一緒に主に江戸時代の村の生活を学びましょう。	1,000円	古畑 節行
KISO源流	毎週金曜日 たまに特別練習あり 村民センター	近くは県内や村祭りのイベントへ参加し遠くは名古屋までよさこい踊りを披露しにいけます。皆で楽しく夢中で踊るメンバーを募集しています。興味ある方は一度連絡下さい。	5,000円	奥原小百合

名 称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
木祖村 軽音楽同好会	毎週木曜日 笑ん館	軽音楽の演奏や練習、村イベント等への参加。歌ったり楽器を演奏したり気軽に音楽を楽しむ同好会です。音楽が好きな方ならどなたでも参加OKです。	1,000円	唐澤 重明
峰丈流 藪原源流教室 空手サークル	毎週火曜日 少年部： 午後7時～ 一般： 午後8時15分～ 午後8時55分 (祝祭日休み) 転作センター	運動が苦手でも続けていくことによって自然に身体能力・筋力が身につくようになります。女性でも一人一人の体力や体調に合わせて稽古の強度も調整します。仕事、学校、送り迎えなど都合で遅れての参加も可能です。ご自分の生活に支障のないように稽古に参加できます。運動から遠ざかっていた方も気軽にご入会いただけます。 お気軽に見学、体験にお越しください。老若男女問いません。	月4,400円	篠原 利之
縁	毎週木曜日 午後7時～ 午後8時30分 村民センター	コロナも緩和され、村内外のイベントや施設の慰問活動ができればと考えています。手に鳴子を持って踊る『よさこいソーラン』のサークルです。鳴子を両手に持ってカチカチと鳴らして踊ります。仲間を募集しています。(^^) J 少人数チームですが、目標を作って一緒にがんばりませんか。	必要に応じて	宮川美代子
輪い和い 倶楽部	水曜日： 村民センター 土曜日： まめのわ いずれも 午後7時30分～ 午後9時	アフリカンドラム演奏、アフリカダンス。西アフリカ、ギニア共和国の伝統音楽を通して、太鼓とダンスのおしゃべりを楽しんでいます。少しずつイベントが開催されるようになってきたので、出演に向けて、水曜日は太鼓、土曜日はダンスの練習をしています。お子さん連れでの参加も大歓迎！気軽に見学にきてください。	1,000円 (別途 レッスン代)	織田 優希
藪原 カメラクラブ	不定期 転作センター他	・屋外ギャラリー展示 ・しあわせテラスまめのわ展示 自慢の写真を大きく引き伸ばして展示してみませんか。展示するための写真撮影と一緒に学びましょう。	3,000円	湯川 喜義

名 称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
木祖村 自然同好会	通年 木祖村をはじめ 郡内、県内他	コロナの関係で、現在は活動を休止しています。村内をはじめ自然に親しみ学習することを主な目的にしています。 会員の高齢化により、自然散策や勉強会などの活動が難しくなってきました。木祖村の豊かな自然に触れあい、学ぶことはとても大切なことです。若い方々の入会をお待ちしています。	1,000円	久保畠賢一
ス Copp 三味線 木祖っ子よされ	第1、3火曜日 午後1時30分～ 午後3時30分 村民センター	村の芸能祭参加等が主ですが、他町村からの依頼も受けています。昨年は木曾ペインティングス様より依頼があり木曾町日義の芸術祭に参加しました。 興味のある方ならば年齢関係なく大歓迎です。練習の見学参加も出来ますのでお出掛け下さい。	無し	田上 仁美
劇団ひのき	不定期 木祖村 塩尻市	毎年、塩尻市民演劇フェスティバルに出演（12月）今年3月に木曾文化協会発表会（木曾文化公園）に参加し、久しぶりに木曾で公演を行いました。演劇公演の他に木曾広域ケーブルテレビでの語り、また小中学校で朗読、本の読み聞かせも行っています。団員の都合を合わせながら練習しています。興味のある方はご連絡を！	無し	内山 文彦
木祖村 絵画クラブ	5月～11月 第2、4水曜日 午後7時～ 午後9時 村民センター	・全国日曜画家中部日本展 ・屋外ギャラリー絵画展示 ・幸せテラスまめのわ展示 ・木祖村文化祭展示 あなたの心、好きな色、風景、思い出など自由に表現しませんか。仲間を募集します。	3,000円	木山澤福夫
スポーツ吹矢 サークル	毎月 第1、2、4 月曜日 午後1時30分～ 午後3時 転作センター	健康づくり、仲間づくり 吹き矢で健康増進しませんか。 見学も大歓迎です。	12,000円	原 猛

◇お問い合わせ：教育委員会事務局（☎ 36-3348）

<主な村内施設予約先>

老人福祉センター・転作センター・笑ん館・藤屋 …… 総務課 ☎ 36-2001

村民センター・社会体育館 …………… 教育委員会事務局 ☎ 36-3348

幸せテラスまめのわ …………… 住民福祉課 ☎ 36-2001

※施設予約のキャンセルをされる場合、できるだけ前日までにご連絡いただきますようお願いいたします。



第18回 長野県市町村対抗 小学生駅伝大会に参加しました

4月29日(土)に松本平広域公園やまびこドームにて「第18回長野県市町村対抗小学生駅伝大会」が開催されました(やまびこドーム周辺道路発着4区間4.8km)。木祖村からは原心凧さん(5年生)、原虎之介さん(6年生)、加藤愛菜さん(5年生)、深澤昊さん(4年生)が出場しました。強い風が吹く中での競技となりましたが、19分27秒のタイムで54チーム中50位の成績を収め、それぞれ一生懸命走り切ってタスキをつなぎました。



放課後児童クラブ日記

今年度の登録は59名です。1年生には継続の子ども達がクラブでの生活の仕方や遊び方を優しく教えてくれています。そんな姿が自然に表れるのはうれしいことですよね。

4月からは学校同様マスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となり、子ども達の表情がよくわかるようになりました。児童クラブでは、換気・消毒をしながら子ども達が元気に遊べるように気を付けています。



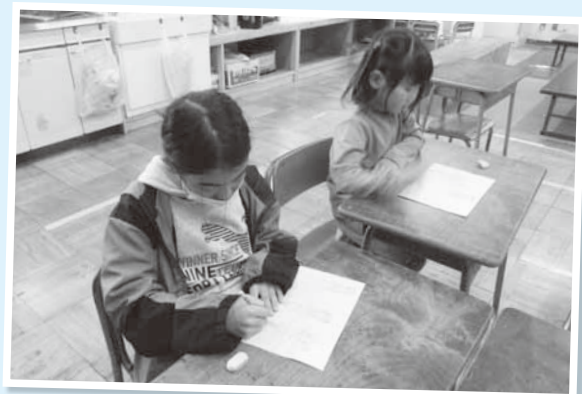
小学校の桜が今年もきれいに咲いています。

宿題が終わると「外行ってきまーす!!」と元気に駆け出して行く子ども達です。



お絵かき中の2人。高学年の子が低学年の子に絵を描いてあげる姿がありました。

6時間授業の日、1年生は高学年のお姉ちゃんお兄ちゃんが児童クラブに来るのが待ち遠しいようです。



今年度は新たに2名の指導員が入り、10名の指導員で保育にあたります。子ども達の安全を考え気持ちに寄り添いながら、安心して通うことのできる児童クラブにしていきたいと考えています。

時折子ども達の元気いっぱいな姿に圧倒されつつ、明るく素直な子ども達に元気をもらっている私たちです。今年度もよろしくお願いします。

放課後児童クラブは途中登録ができますので、いつでもご連絡ください。

木祖村教育委員会事務局 ☎36-3348



保育園 & 子育て支援センターだより

新年度がスタート！

新入園児11名を迎えて、とちのみ保育園の新年度がスタートしました。子どもたちは新しいかばんをうれしそうに背負って、目を輝かせながら登園してきます。中にはお家の方と離れるのは少し寂しいお子さんもいますが、気持ちを切り替えて自分の部屋へと入って行く姿は頼もしくも感じます。園生活に早く慣れるようにと園内外の約束事を確認しながら園内めぐりもしました。お兄さんお姉さんたちに優しく手をつないでもらいながら歩く姿がとてもほほえましかったです。今後、異年齢の関わりも大切にしていけたらいいなと思います。



ここは、もも組さんの
お部屋です。



絵本コーナーです。
楽しい絵本をたくさんみようね。



プレジャーキッズのお約束。
みんなで守りましょう。

子育て支援センターではこんなことをしています

なかよし広場（センター開放） 行事がない日は自由に遊べます。

時間：平日 9：00～12：00 13：00～16：00
土曜日 9：00～12：00 *土曜日の利用には予約が必要です。



一時保育 家庭で一時的にお子さんを見る方がいない場合に、保護者に代わり保育をします。

時間：平日 8：30～17：00 土曜日 8：30～13：30
対象者：0歳～未就学のお子さん
登録料：村内に住所のある方 無料
それ以外の方 2,000円（一家庭）
利用料：30分 200円 ※兄弟同時に預ける場合2人目は半額
※村内に住所のある方は5時間無料券
があります



申し込み方法：平日利用は3日前まで、土曜日利用は1か月前までにお申し込みください。

ベビーバス貸出事業 子育て支援センターでベビーバスの無料貸し出しをしています。

各種行事

親子で触れ合いながら楽しむ講座から、子育て中の皆さんと一緒に学んだり、子育てから少し離れてリフレッシュするための講座があります。

木祖村の農業の将来（人と農地の問題）に関するアンケートの結果について

全国の農業をめぐる状況を見ると、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない地域が増えています。村内でも燃料や資材の高騰、後継者不足等により耕作者さんが経営規模を縮小せざるを得ず、農地を返却したいと考えている場所も存在します。

そのような状況の中、村と農業委員会では各戸配布によるアンケートを実施したところ、多くの方にご回答いただきましてありがとうございます。アンケート結果をお知らせします。いただいた意見等は今後の農業施策に活かしていきたいと思えます。

●アンケート回収率 … 57.40%

回答者年代	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	無回答	合計
人数	7	13	43	64	141	186	115	9	578

回答者は50代以上の方が大多数を占めている。回答者の約6割が農作業を行っているという回答。行っていないの回答の内、7割は今後も農業をする予定なしとの回答。傾向として、若い方ほど農業をする予定がない傾向。若い世代に農業に興味を持ってもらうことも課題と考えられる。

(以下、回答があったもののみ記載)

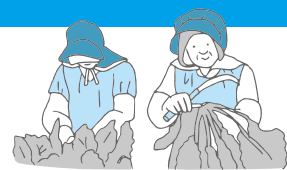
1. 現在、農作業（家庭菜園なども含む）を行っていますか。

- 行っている …………… 352
- 行っていない …………… 216



2. 現在、農地（田、畑）を所有していますか。

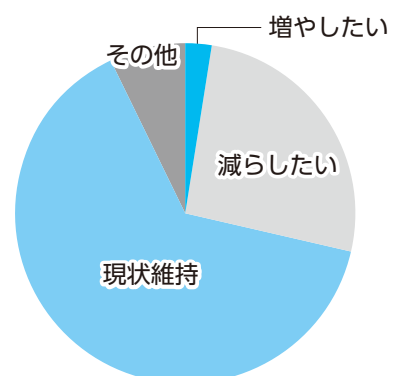
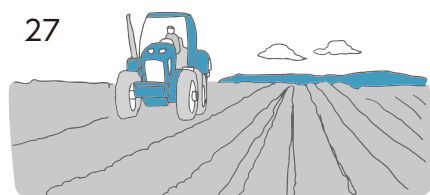
- 所有している、借りている …………… 374
- 農地以外の地目（雑種地、宅地等）で作付けをしている … 34
- 所有していない …………… 52



3. 農地について

①今後農地面積をどうしたいと思っていますか。

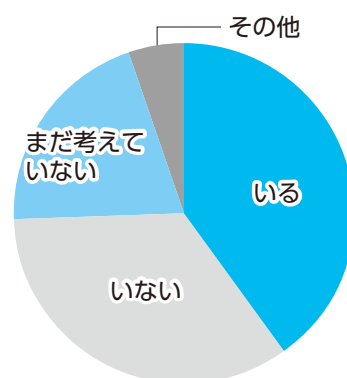
- 増やしたい …………… 10
- 減らしたい …………… 101
- 現状維持 …………… 248
- その他 …………… 27



②将来、現在の作付けをしている土地を維持管理する人はいますか。

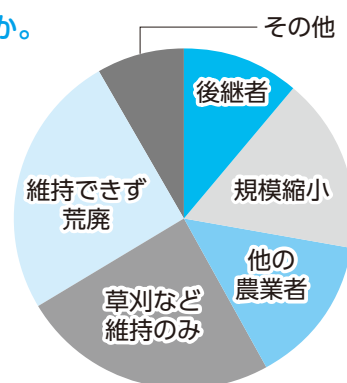
- いる …………… 154
- いない …………… 132
- まだ考えていない …… 77
- その他 …………… 20

回答者の4割は農地に作付けをして維持を考えている。
 回答者の約半数は草刈による維持や荒廃させてしまうなど作付けができなくなるのではとの回答であった。
 現在、農作業をしている方がぎりぎり維持しており、農作業ができなくなれば維持できない傾向にある。



③自分が耕作できなくなった際、土地の維持はどうすると思いますか。

- 後継者等が維持していく …………… 46
- 現在の栽培規模より少なくとも家族で作付けして維持したい …………… 67
- 他の農業者など耕作できる方に作付けしてもらいたい …… 58
- 耕作は出来ないが、草刈など維持のみしていく …………… 99
- 維持が出来ず、荒廃させてしまう …………… 103
- その他 …………… 33



4. 農産物の状況

①現在、耕作している農産物の品目の主なものは何ですか。(主なもののみ記載)

ジャガイモ、とうもろこし、長ネギ、きゅうり、トマト、ダイコン

②これから、新たに作ってみたい農産物がありますか。(主なもののみ記載)

さつまいも、トマト、きゅうり、ナス、とうもろこし、玉ねぎ

③出荷(道の駅等への出品含む)はしていますか。

- はい …… 65
- いいえ …… 295

道の駅等への出品は65件の回答であった。収益が得られる農業とするためには、自家消費にとどまらず出品できる農業を行う事も必要である。

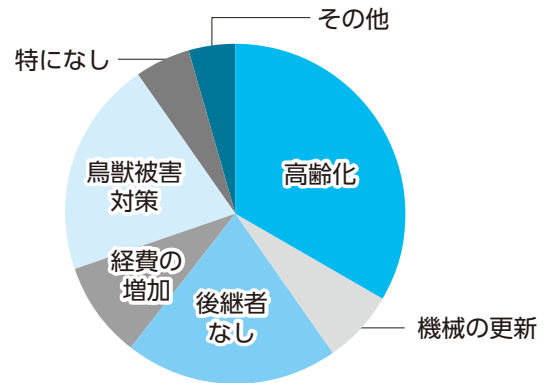
5. 農業機械の今後の利用について、あてはまるものがあれば記載してください。

- 現在所有していて売りたい、譲りたい機械
 …耕運機、脱穀機、トラクター等18機器
- 現在所有していて貸してもよい機械
 …耕運機、トラクター等9機器
- 今後、購入若しくは借りたい機械
 …耕運機、トラクター、ハンマーモア等29機器

譲りたい・貸したいと考えている農機具、借りたい農機具も一定数あり、柔軟に対応できる仕組みの検討を行っていく。貸したいとの意向の方には、農業委員会として個別にアプローチし貸し出し方法等の確認も必要となる。

6. 今後、耕作する上での課題はありますか。（主なもの3つまで）

- 高齢化 275
- 機械の更新 57
- 後継者なし 165
- 経費の増加 75
- 鳥獣被害対策 170
- 特になし 42
- その他 36



多くの方が高齢化や後継者がいないことにより農地を守れなくなる心配を抱えている。鳥獣被害対策も大きな課題である。

7. 木祖村の農業の将来について

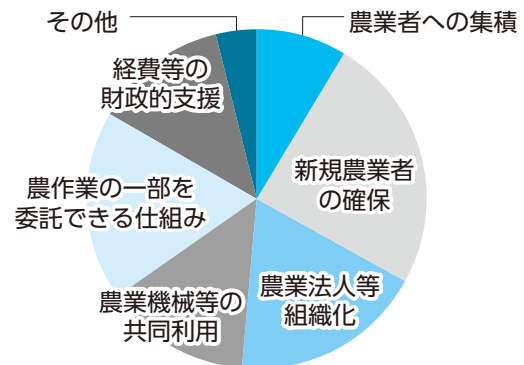
①村内での農地は、今のままでいくと10年後にどのようなになっていると思いますか。

- 問題ない、耕作放棄地は発生しない 10
- 農地が利用されず耕作放棄地が増加する 486
- その他 27

ほとんどの回答者が将来的には農地の利用ができなくなるのではと考えている。耕作放棄地対策が重要となる。

②今後、木祖村での農業を続けていくために何が必要と思いますか。（主なもの3つまで）

- 農業者への集積 93
- 新規農業者の確保 264
- 農業法人等組織化 196
- 農業機械等の共同利用 149
- 農作業の一部を委託できる仕組み 194
- 経費等の財政的支援 138
- その他 39



新規の就農者の確保が必要であるとの意見が多い。また、共同利用や農作業の委託など、手間や経費の軽減が必要との意見もあり。

③農地バンク（農地の売買や賃貸を仲介する仕組み）についてどう思いますか。

- 必要（ぜひ利用したい） 61
- 必要（すぐには利用しないが制度があればよい） 314
- 不要 71



今回、アンケートは記名を頂く形で実施させていただきました。

頂いた情報は今後の農地や農機具等のマッチングに利用させていただきたいと考えております。農業委員会事務局より賃貸借に移行について直接ご意向を伺いさせていただくこともあると思います。農地や農機具等に関するお問い合わせやご相談は、お近くの農業委員若しくは農業委員会事務局（☎36-2001）まで。

取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちのみなさんへ

農産物や食品をパック詰めしたり、学校等において体重を測定するはかりなど取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、当村を対象として、定期検査が下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となりますので、お含みおきください。

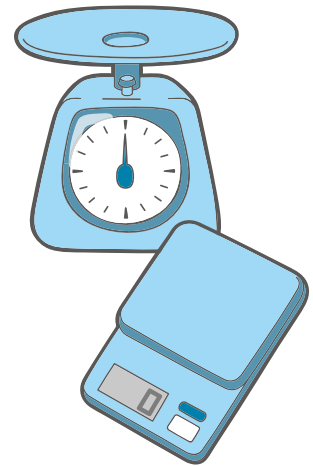
また、持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

日 時：令和5年7月4日(火) 午前10時30分から正午まで

場 所：木祖村大字数原1191番地1 木祖村役場裏車庫

注意事項：この検査を受けないと、計量法違反として罰せられることがありますので、ご注意ください。

なお、木祖村会場での受験が困難な場合は、他会場で受験することも可能です。他会場の検査日程については、下記にお問い合わせください。



お問い合わせ 木祖村役場 産業振興課（商工観光係） ☎ 36-2001
長野県計量検定所 検定・検査課 ☎ 0263-47-4006

行政相談委員に蒲沼 巧さん

木祖村担当の行政相談員に、蒲沼巧さんが引き続きこの4月1日から総務大臣から委嘱されました。

行政相談員は、行政などについての相談に応じて、アドバイスしたり、役場などに連絡したりします。

困ったこと、わからないことなど、一人で悩まず、お気軽に相談してください。



ナンバープレイス

広報きそ4月号 No.377
P40掲載ナンバープレイスの答え

4	5	1	8	3	2	9	7	6
3	2	6	7	9	5	1	8	4
9	7	8	6	1	4	3	5	2
7	1	5	4	8	6	2	9	3
6	8	4	9	2	3	5	1	7
2	9	3	1	5	7	6	4	8
5	6	9	2	4	8	7	3	1
8	3	7	5	6	1	4	2	9
1	4	2	3	7	9	8	6	5

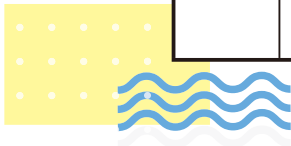


ナンバープレイス

解き方

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つつ入る。
- ②太線で囲まれた3×3の9マスのどのブロック内にも1～9の数字が1つつ入る。

				2	8		9	
	5						8	7
	9		7	6	4	1	3	5
				4		7	5	6
3		7	6	1	5			
		4						
	3	5		7				9
6	4	9	2					1
	1					4	2	3



緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
6	4	田沢医院	木曾町	44-2008	7	2	王滝村診療所	王滝村	48-2731
	11	大脇医院	上松町	52-2023		9	芦沢医院	上松町	52-2018
	18	奥原医院	木祖村	36-2264		16	古根医院	大桑村	55-1188
	25	原内科医院	木曾町	22-2678		17	田沢医院	木曾町	44-2008
						23	大脇医院	上松町	52-2023
						30	奥原医院	木祖村	36-2264

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>)にてご確認ください。

※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

村民のうごき ()内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
4月	2,609(-20)	1,218(-9)	1,391(-11)	1,094(±0)
5月	2,607(-2)	1,220(+2)	1,387(-4)	1,095(+1)

広報きそ 378号 (令和5年5月25日発行)
 編集/発行: 長野県木祖村 総務課
 TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344
 ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>
 この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています