



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村  
イメージキャラクター  
“源流の源気くん”

2023

1

No.376

令和5年  
1月26日



令和5年1月1日(日) やぶはら高原スキー場立ヶ峰山頂

### 今月の主な内容

- ・ 新年のご挨拶 ..... 2、3P
- ・ 木祖村表彰式 ..... 4～6P
- ・ 第20回  
やぶはら高原スキー場あり方検討会の報告 ..... 7P
- ・ 令和5年木祖村消防団出初式 ..... 8P
- ・ 第2回ウォーキングラリー大賞結果発表 ..... 9P
- ・ 税の窓口 ..... 10～13P
- ・ みんなの食育 ..... 14P
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム ..... 15P
- ・ 普段使っていない住宅をお持ちの方へ ..... 16P
- ・ 木祖村総合型スポーツクラブ  
～源流のもりステーション～が誕生します ..... 17P
- ・ 観光協会だより ..... 18P
- ・ 地域おこし協力隊員の3人から皆さんへのお便り ..... 19P
- ・ 放課後児童クラブ日記 ..... 20P
- ・ 保育園&子育て支援センターだより ..... 21P
- ・ 民生児童委員・人権擁護委員が委嘱されました ..... 22P
- ・ 「すくすく大学」の実践について ..... 23P
- ・ 村の奨学資金制度・利子補給金制度のご案内 ..... 24P
- ・ お知らせ ..... 25P

# 新年のご挨拶

木祖村長 奥原 秀一



新年明けましておめでとうございます。

穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より村政にお寄せいただいておりますご理解とご協力に対し、深く感謝を申し上げます。

昨年10月に多くの村民の皆様にご支援を賜り、村長に就任させていただきました。

私は、3つの「ともに」（共感、協働、共創）を行政運営の基本とし、誠心誠意「未来に誇れる源流の里づくり」に取り組んでまいり所存です。

これから皆様から様々な面でご指導をいただきながら、一生懸命務めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の拡大の波が繰り返し発生し、本村においても住民生活に大きな影響を与えたことにより、村としてもコロナ対策に明け暮れた1年であったかと思えます。また、ロシアのウクライナ侵攻によるエネルギー・食料価格の高騰や急激な円安に見舞われ、地域経済は大きな打撃を受けたところです。

そのような中、本村においては、新型コロナ対策として、状況に応じた注意喚起や自粛行動の要請に加え、住民の皆様のご理解のもとワクチン接種を進め、昨年11月後半の段階で約75%の皆様が4回目までの接種を終えられ、同

時に5回目の接種が始まっているところです。

オミクロン株の蔓延により、今は「誰がかかってもおかしくない」状況にありますが、ワクチン接種により重症化が防げるとのデータも出ていることから、今後も村として接種を推進してまいりますので引き続きのご理解とご協力をお願いするとともに、基本的な感染対策の継続をお願いします。

一方、コロナの影響と物価高のダブルパンチに見舞われる住民生活への支援としましては、水道の基本料金の減免や村民一人当たり1万円の商品券の配布、国や県の制度になりますが、低所得世帯への繰り返しの現金給付、更には、コロナ禍や物価高による影響の大きい事業者の皆様に対する数次にわたる交付金の支給などの対策をとってまいりました。新年度におきましても、これらの対策の継続や状況に応じた新たな取組を模索してまいります。

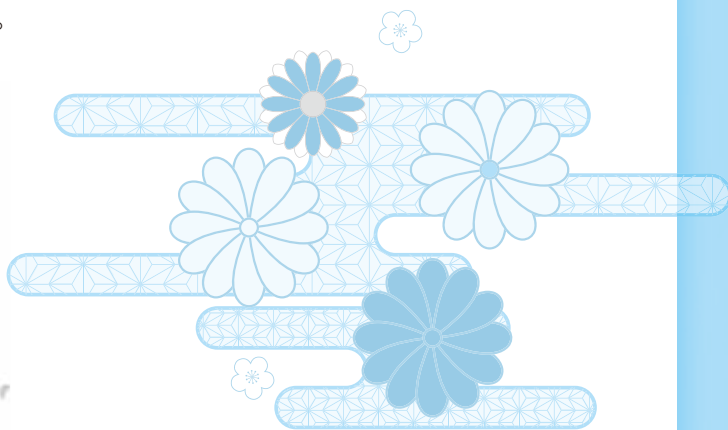
村内の重要課題に目を向けますと、深刻な人口減少に対しては、子育て支援策を更に充実し、安心して子どもを産み育てられる環境を作ることや村の魅力を発信し、移住促進を図ることなどに鋭意取り組んでまいります。

また、やぶはら高原スキー場については、あり方検討会による方向性として「3シーズン様子を見る」とした2年目に当たる今シーズンが勝負の年だと感じています。長期予報どおり寒波が訪れることにより、降雪に恵まれ、多くの皆さんに来場していただけることを心から願っております。

本格的な寒さはこれからです。コロナ対策を含め、皆様におかれては健康には十分ご留意いただくようお願いします。

本年が木祖村にとりまして、また、村民の皆様にとりましても、希望に満ちたよい年であることを心から祈念申し上げ、私の新年のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願いいたします。



# 木祖村表彰式



村では2年に1度、村の政治・経済・教育・文化等に顕著な功労のあった方々に対し功労表彰を、善行業績のあった方々に善行表彰をしています。その表彰式を11月23日（水：勤労感謝の日）に村民センターで執り行いました。

今回の表彰では、功労表彰として12名の皆様に対し、表彰状と記念品をお贈りしました。永年のご功労に心より敬意を表しますと共に、ますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

（年齢は表彰日現在）

## 受賞者紹介

【功労番号順】

### 条例第3条第1項第1号（公職）による功労者

からさわ 唐澤 かずひろ 一寛様（74歳）

村長を平成26年から8年にわたりつとめられたほか、副村長・助役を11年5ヵ月、収入役を1年9ヵ月つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されました。

たうえ  
田上

よしろう  
芳朗 様 (70歳)

議会議員を平成30年からつとめられ、議会運営委員長のほか、現在は産業経済委員長として活躍されています。また、自治会長を2年、農業委員を6年つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されています。

こばし  
小林

よしゆき  
佳幸 様 (76歳)

農業委員を平成23年からつとめられ、平成29年から農業委員会会長として現在も活躍されています。また、自治会長を2年つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されています。

かつの  
勝野

つぎお  
次男 様 (75歳)

自治会長を平成22年から2年つとめられたほか、青少年育成連絡協議会長を4年、公民館長を4年、分館運営委員を13年つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されました。

おくはら  
奥原

としあき  
利明 様 (71歳)

自治会長を平成20年から2年つとめられたほか、分館長を平成22年より7年つとめられ、令和3年に再就任されています。

民生児童委員は、平成28年からつとめられ、令和元年から委員長として現在も活躍されています。また、分館主事を5年、分館運営委員を2年つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されています。

うちやま  
内山

ふみひこ  
文彦 様 (71歳)

自治会長を令和2年から2年つとめられたほか、分館長を8年、分館主事を6年、分館運営委員を4年つとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されました。

はら  
原

えつこ  
悦子 様 (72歳)

公民館長を平成19年から1年10ヵ月つとめられたほか、副分館長を7年、分館教養部長を4年つとめられました。社会教育委員は、平成21年からつとめられ、現在も活躍されています。また、民生児童委員を8年11ヵ月つとめられ、その内3年間は委員長を歴任されたほか、複数の条例委員をつとめられるなど、多年にわたり地方自治の振興に寄与されています。

### 条例第3条第1項第2号による功労者

みずもと  
水本

つよし  
豪 様 (70歳)

建設業に永年従事され、木曾土建工業(株)取締役社長、会長をつとめる傍ら、商工会理事を3年、副会長を6年、会長を平成30年からつとめられ、また、木曾法人会木祖村支部理事を4年、副支部長を6年、支部長を4年つとめられるなど、多年にわたり村の産業や商工業の発展に寄与されています。

たした  
田下

めぐむ  
恵 様 (71歳)

索道事業に昭和56年から従事され、平成14年からは索道技術管理者として現在も活躍され、会社役員もつとめられるなど、多年にわたり村の産業の発展に寄与されているほか、自治会長や分館運営委員をつとめられるなど、地方自治の振興にも寄与されました。

しのはら  
篠原

おきむ  
修 様 (71歳)

お六櫛の生産、販売に昭和47年から従事され、道具の革新や後継者育成、販売と普及において指導的な役割を果たし、現在はお六櫛組合長をつとめられるなど、村の産業の発展に寄与されました。平成27年には長野県卓越技能者知事表彰、平成28年には信州ものづくりマイスター認定証を受賞されています。

ふるはた  
古畑

すすむ  
勸 様 (71歳)

小売業を永年にわたり営む傍ら、商工会理事を2年、監事を6年5ヵ月つとめられたほか、平成17年から木曾法人会木祖村支部監事を現在もつとめられるなど、多年にわたり村の産業や商工業の発展に寄与されています。

ささがわ  
笹川

いわお  
岩夫 様 (70歳)

建築業を永年にわたり営む傍ら、商工会理事を1年1ヵ月、青色申告会理事を10年、副会長を2年つとめられ、多年にわたり村の産業や商工業の発展に寄与されました。また、自治会長を2年、分館運営委員を2年つとめられるなど、地方自治の振興にも寄与されました。

# 第20回やぶはら高原スキー場あり方検討会の報告

令和4年12月25日(日)開催、第20回やぶはら高原スキー場あり方検討会の内容を報告します。

## ○奥木曾グリーンリゾート(株)からの営業報告

「2021-2022シーズンは年末年始や休日の天候が比較的安定し、入込みや売上を伸ばした。しかし8月の豪雨により、国設第一ゲレンデの土砂が流出し約7百万円の工事費を要すなど、収支的には厳しい状況であった。売上については前期比16%増の約1億8千万円であり、こだまの森では約8千万円の過去最高となっている。スキー場単独では約3百万円の収益を上げ、こだまの森を含めた奥木曾グリーンリゾート(株)全体での当期経常損益は2千8百万円である。」と報告がされました。

## ○以下のとおり調査事業について村から提案しました

### 木祖村観光地域づくりとやぶはら高原スキー場の将来展望に関する調査事業の提案

- **事業目的** やぶはら高原スキー場を中核とした通年型の木祖村全体の観光地域づくりの方向性を定めるために必要な調査、分析を行う。
- **事業年度** 令和4年度～令和5年度
- **事業費** 令和4年度 約2,000千円、令和5年度 約5,000千円 合計7,000千円
- **委託先** 株式会社地域経営プラチナ研究所 代表取締役 平尾 勇  
会社設立年月日：平成30年1月 所在地 長野市川中島町  
実績：スキー場、宿泊施設、温泉施設、ホテル等の経営診断及び経営改善等
- **事業内容**  
〔令和4年度事業〕 (1)やぶはら高原スキー場が木祖村経済に果たす役割  
(2)来客者アンケート調査の実施、分析  
〔令和5年度事業〕 (3)やぶはら高原スキー場の経営分析、サービス向上への対応  
(4)スキー場リフト・降雪機、付帯サービスの詳細な分析  
(5)やぶはら高原スキー場のマーケティング戦略  
(6)やぶはら高原スキー場を中核とする木祖村観光地域づくりの展望

「アンケート調査については、観光協会で実施したものと重複しないように願いたい。」

「スキー場に対する資金集めを検討してほしい。」

「運営会社としては外部のコンサルに調査をしてもらうことは非常にありがたい。」

「スキー場組合も含めスキー場全体の経営分析を願いたい。」

などの意見がある中で、この調査事業を進めていくこととしました。

※次回第21回スキー場あり方検討会は、スキー場の営業が終了する4月に予定しています。

# 令和5年 木祖村消防団出初式

1月7日(土)に、社会体育館において伝統ある木祖村消防団出初式が挙行され、消防団員76名が出動しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小しましたが、式典では団員心得の朗読や団長式辞、村長訓辞など厳粛の中にも盛大に挙行され、団員の功績に応じて各種表彰が贈られ、退団者には感謝状が贈られました。

式典に引き続き、藪原街並みにて分列行進が行われ、喇叭隊のすばらしい演奏の中、消防団員は藪原の街並みを力強く行進しました。



## 令和5年 受章者名簿 (敬称略)

### ☆日本消防協会長表彰

(功績章) 団長 笹川 政義  
(精績章) 副団長 篠原 康伸

### ☆長野県消防協会長表彰

(功績章) 副団長 篠原 康伸  
(功労章) 本部長 青木誠太郎 分団長 岩原 清剛  
(努力章) 分団長 栗屋 圭介 分団長 深澤 貴史  
(精績章) 分団長 岩原 尚 分団長 深澤 一路 班長 柳平 昌也  
(技術章) 分団長 奥谷 渚 班長 横山 裕貴 班長 大久保徹弘  
(精勤章) 班長 湯川 亮 班長 小垣外 篤 班長 野中 將睦 班長 林 雄祐  
前団長 西野 寛樹 前副団長 岩原 達也

### (退職者感謝状)

### ☆木曾消防協会長表彰

(勤続章) 副団長 安原 文祥 分団長 奥谷 渚 分団長 深澤 貴史  
副分団長 岩原 拓磨 副分団長 清水 貴秋 部長 近藤 裕介  
部長 笹川 雄也 班長 田上 良輔  
(功労章) 分団長 奥谷 渚 分団長 岩原 尚  
(技術章) 分団長 原 浩徳 副分団長 岩原 拓磨 副分団長 高柳 政次  
(精勤章) 分団長 深澤 貴史 副分団長 清水 貴秋 前副団長 岩原 達也  
(退職者感謝状) 前団長 西野 寛樹 前副団長 岩原 達也

### ☆木祖村長表彰

(村長特別功労章) (一般) 平井 卓也  
(消防団員) 分団長 岩原 清剛 機能別団員 日下部良卓  
(村長功労章) 副分団長 岩原 拓磨 副分団長 高柳 政次 副分団長 清水 貴秋  
副分団長 野中 裕朗  
(15年勤続章) 分団長 原 浩徳 部長 野中 章 部長 林 孝太  
団員 保科 正弘  
(退職消防団員感謝状) 前団長 西野 寛樹 前副団長 岩原 達也 前分団長 川口 直秀  
前分団長 田上 陽一 前分団長 永島 哲也 前副分団長 東 幸治

### ☆消防団長表彰

(団長表彰) 班長 矢口 敬進 班長 草刈 旭人 班長 原 行人  
団員 青木 萌 団員 中島 銀太 団員 安原 翔矢  
(ラッパ技術章) 団員 安原 悠矢  
(精勤章) (十年連続) 林 涼太 藤原 裕也 田中 聡  
(五年連続) 松岡 永莉 児野 稜 松井友之輔 秋山 星夜 奥原 健  
藤原 大輝 藤原 壮早 田上 恭平 清水 貴徳 丸山 悠介  
須山 和俊

### (団長特別感謝状) (退職後援隊長) 青木 広成 原 賢治

### ☆消防庁長官銀杯

元団長 西野 寛樹 元副団長 岩原 達也 元分団長 川口 直秀  
元分団長 田上 陽一 元分団長 永島 哲也 元副分団長 東 幸治

### ☆長野県知事報償

元班長 小林 直樹 元団員 田下 晃



# 第2回 ウォーキングラリー大賞 結果発表



## 個人部門

- 第1位 クマ吉様
- 第2位 on7様
- 第3位 分水嶺様
- 第4位 ナマケモノ様
- 第5位 たまくん様
- 特別賞 大門セブン様

## チーム部門

- 第1位 味噌川ダム様
- 第2位 やぶせ様
- 第3位 ときわR4様
- 第4位 S42健康ランドr4様
- 第5位 吉田先生2022様
- 特別賞 team手塚様

12月14日(水)に、幸せテラスまめのわにて、  
入賞者を表彰させていただきました。



### ●ご利用方法

- ①AppStoreまたはGooglePlayから「えってこ」アプリをダウンロードしてください。
- ②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まい/目標歩数/パスワードなどを入力または選択してください。

### ●動作環境

アイフォンの場合：iOS11以上  
アンドロイドの場合：Android6.0以上

ダウンロード先QRコード



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

# 税の窓口

## 所得税及び住民税の申告相談について

村では、令和5年2月16日(木)から令和5年3月15日(水)までの期間中、所得税及び住民税の申告相談を行います。下記をご覧ください、期間内に正しく申告をお願いします。

なお、土地・建物・株式の譲渡があった方、損失の申告をされる方及び青色申告をされる方は村の相談会場では相談できません。木曽税務署の相談会場か、郵送、またはご自宅からのパソコン・スマホで利用いただけるe-Taxにて申告をお願いします。

### 申告相談の事前予約について

新型コロナウイルス感染症の予防のため、**事前予約制**となります。  
事前にお電話でご予約をお願いいたします。  
予約状況によりご希望の日程に添えない場合があります。

#### 事前予約の受付期間

2/6(月)から2/15(水) (土日祝日は行いません)  
木祖村役場住民福祉課税務係まで (2/16以降も随時受付します)

### 申告相談の日程について

全会場 午前9時から午後4時まで (土日祝日は行いません。20日のみ15時までとなります。)

月	日	曜日	対象地区	申告会場
2月	16~20日	月~金	全地区 (事前予約制)	役場1階 村民相談室
	21日	火	菅地区 (事前予約制)	菅公民館
	22日	水	小木曽区 (事前予約制)	老人福祉センター
	24~28日	月~金	全地区 (事前予約制)	役場1階 村民相談室
3月	1~15日	月~金		

※申告相談では、利用者識別番号(16桁の番号)がないと申告の受付が出来ません。

21日、22日の出張申告相談をご予約される方は、ご予約の際に利用者識別番号取得の有無を確認させていただき、未取得の方はこちらで事前に取得させていただきますのでご承知おきください。

※21日菅会場及び22日小木曽会場について、マイナンバーカード出張申請窓口を設置いたします。ご希望される方は事前に 木祖村役場住民福祉課(住民係) ☎36-2001 までご連絡をお願いします。

### ご来場に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症対策として以下の徹底をお願いします。

- マスクを着用してください。
- 入口等でアルコール消毒液をご利用ください。
- 発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は来場を控えてください。その際はお電話にてキャンセルのご連絡と再来場のご予約をお願いいたします。

### 所得税の申告が必要な方

以下に該当し、所得税の納付や還付が発生する方(発生しない場合も住民税の申告が必要です)

- 農業・不動産・営業等の所得のあった方
- 2か所以上から給与・公的年金等を受けた方
- 日雇・パート・退職などで年末調整をしていない方
- 医療費控除等の所得控除を受けようとする方
- 年末調整を行った方で、配偶者の給与収入・扶養等に誤りのあった方

## 住民税の申告が必要な方

- 1か所から給与を受けた方で、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が20万円以下の方
- 2か所以上から給与を受けた方で、主たる給与以外の給与収入金額と給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が20万円以下の方
- 公的年金等（遺族年金、障害年金等の非課税年金を除く）の収入金額の合計額が400万円以下、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方

## 申告が不要な方

- 1か所から給与を受けた方で、誤りなく年末調整をし、他に所得のない方
- 公的年金等の収入のみで、控除内容に変更・追加がない方
- 全く所得のなかった方

## 申告会場へ持参するもの

- 1 本人確認書類
  - ・ 写真つき身分証明書（マイナンバーカード、通知カード、運転免許証など）
- 2 所得を証明するもの
  - ・ 源泉徴収票（年金の場合も源泉徴収票が必要です）
  - ・ 営業や農業、不動産等の所得のある方は、令和4年中の収支が明確となる収支内訳書や帳簿類及び領収書等（事前に収入・支出を計算してください）
  - ・ 雑所得のある方は、支払調書等
- 3 控除の証明となるもの
  - ・ 国民年金保険料控除証明書（厚生労働省年金局発行）
  - ・ 生命保険会社及び損害保険会社等が発行した証明書類
  - ・ 市区町村及び社協等が発行した寄附金領収書
  - ・ 障害者手帳（要介護認定者の場合は、住民福祉課で交付する障害者控除対象者認定書）
  - ・ 医療費控除の明細書（病院・薬局・介護老人福祉施設からの領収書・証明書及び生命保険会社等から保険支払いのあったことが明確となる帳票等に記載された医療費の額を「医療費控除の明細書」へ記載してご持参ください。）
- 4 還付先口座（本人名義）が分かるもの
  - ・ 通帳・キャッシュカード等

## 医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となっております。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

申告相談の際は、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成してお持ちください。なお、下記の国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーに様式と書き方の案内が記載されています。また、役場住民福祉課税務係にも用意してあります。

国税庁ホームページ  
「医療費控除を受ける方へ」



国税庁ホームページ  
「所得税の確定申告」



お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（税務係） ☎ 36 - 2001

# 税の窓口

## マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告！

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただける e-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカード対応のスマホ又はICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください（出来上がった申告書等は印刷して郵送等で税務署に提出することもできます）。

### 《確定申告などに関するお問い合わせ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

### 《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（☎ 0570-01-5901）

【受付】月曜～金曜（土日祝日等を除きます）

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用した e-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

### メリットいっぱい！マイナンバーカード方式

- マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます！
- 画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます！
- 過去の申告データを利用して自動入力できます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- 相談はチャットボットや電話でもできます！
- スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます！
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます！

### こんなあなたはスマホ申告！

- 年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）

### もっと便利に！

- 給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます！

#### 《動画で見る確定申告》



動画で見る確定申告

検索

#### 《確定申告書等作成コーナー》



確定申告

検索

#### 《マイナポータル連携》



マイナポータル

検索

## 相続登記の申請が義務化されます！

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。

詳しくは、下記もしくは最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。

### 《相談窓口》

長野県司法書士会 常設電話無料相談  
☎ 026-232-6110 (平日12時~15時)

### 《お問い合わせ》

長野地方法務局不動産登記部門  
☎ 026-235-6645



不動産登記推進イメージキャラクター  
「トウキツネ」

法務省ホームページ  
あなたと家族をつなぐ  
相続登記



長野県司法書士会  
ホームページ  
各種相談のご案内



## スマホ申告体験セミナーを開催しました

11月25日(金)に木祖村民センターでスマホ申告体験セミナーを行いました。

講師に木曽税務署の職員をお招きし、マイナンバーカードとスマホを使った確定申告を、実際に自分のスマホを操作しながら体験することができる有意義なセミナーとなりました。

案内画面に従って操作していけばよく、源泉徴収票などはカメラ機能で読み取れば自動入力され手間がかからないなど多くのメリットがあることが分かり、これなら自分でもできそうだと感じていただけたのではないのでしょうか。

木祖村でもマイナンバーカードの申請率が76.3%（12月末時点）となり、今後はカードの利用促進に力を入れていくことが重要となる段階となりました。ぜひ確定申告を予定している多くの方にマイナンバーカードを利用したスマホ申告を行っていただき、その利便性を感じていただきたいです。





村内の給食施設などでの食育の取り組みについて紹介します。  
今回は **配食弁当サービス (木祖村社会福祉協議会)** です。

「幸せテラスまめのわ」内の配食調理室でのお弁当作りも1年が経過し、順調に進んでいます。食中毒予防と感染症予防には常に留意しながら、お弁当を通じて季節を感じ、楽しんでいただけるよう、全て手作りで行っています。また利用者の方々のご意見も取り入れながら、安心しておいしく食べていただけるよう創意工夫を重ねています。



安全・安心に食べていただけるよう、専用の清潔なエプロン・帽子・手袋等を着けて行っています。  
手袋は作業ごとに取り換えて、素手で食品やお弁当に触れないようにしています。

フライなどの揚げ物は、揚げてから再度たれを絡めるなど、口当たりやのどごしをよくしています。

- この日のお弁当は
- さつまいもご飯
  - 鮭のマリネ
  - 長いもの磯辺あえ
  - ナムル
  - かぼちゃのサラダ
  - 果物
  - 漬物



高齢の方々の健康を考えながら、食べやすいように調理しています。

魚は極力骨が入らないようにし、食べやすい大きさにそろえています。



調理、配達ボランティアさんその他、絵手紙のボランティアさんなど多くのボランティアさんのご協力があります。

## 人気メニューの紹介

**塩昆布あえ** 野菜が食べやすく、簡単にできる2品です。

### ●材料 (4人分)

- ・小松菜 …………… 150g
- ・たまご …………… 1個
- ・油 …………… 小さじ1
- ・塩昆布 …………… 2g位

### ●作り方

- ① 小松菜はゆでて水けをしぼり、食べやすい長さに切る。
- ② たまごは溶きほぐして、炒り卵にする。
- ③ ①と②を、塩昆布であえる。

〈栄養成分：一人分あたり〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
32kcal	2.2g	2.4g	1.1g	0.1g

## なめたけあえ

### ●材料 (4人分)

- ・小松菜 …………… 150g
- ・にんじん …………… 20g
- ・かにかまぼこ …… 2本位
- ・なめたけ(味付えのき) …… 20g～30g

### ●作り方

- ① 小松菜はゆでて水けをしぼり、食べやすい長さに切る。にんじんは細切りにして、ゆでる。かにかまぼこは、ほぐしてゆでる。
- ② ①の水けをよくきって、なめたけを加えてあえる。

〈栄養成分：一人分あたり〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
14kcal	1.3g	0.1g	2.7g	0.4g

食育に関するお問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 (保健係) ☎ 36-2001

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー  
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.28

### カクテルパーティー効果

今回は「カクテルパーティー効果」について。カクテルパーティーのような沢山の人がそれぞれに雑談しているなかでも、自分が興味のある分野や人の会話、自分の名前などを、自然と聞き取ることができるという現象です。

実は、人には自分の聞いている音を選んで耳に入れ、興味のない音は雑音として処理し、好きな音を耳にしやすいようにできる能力があるのです。選択的聴取とか言われていますね。

好きな人が近くで喋っていると思わず話を聞いてしまうことってありませんか？

これもカクテルパーティー効果によるものなのです。

さて、このカクテルパーティー効果を使ったテクニックが存在します。

とても簡単でして、それが「相手の名前を呼ぶ」なんですね。

人は心理的に自分の名前を心地よい音として認識をしているようで、自分の名前を呼ばれるとどうしても反応してしまうんですね。

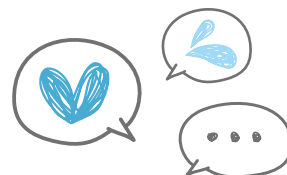
ただし、これは名前じゃなくても大丈夫です。普段呼ばれている名前、可愛らしいニックネーム、あだ名でも何でも、本人が嬉しい呼び名で呼ぶと効果があります。ただし、自分の名前を嫌がる人も稀にいるので本人が呼んでほしい呼び名を呼ぶことをぼくはオススメしますよ。

ちなみにこれはLINEやメール等でのやりとりでも効果があるので、何かの際に相手の名前を文章の中に入れる使い方もできますよ。試してみてくださいね。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。  
現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。



## ★木祖村観光大使活動報告

秋からイベントが次々と再開され、私といっせーも各イベントに参加し観光PRを再開できるようになりました。

コロナで3年ぶりとはなりましたが、来場者が10万人規模のイベントにも参加し宣伝も沢山できました。

私といっせーが参加するイベントはお客さんに家族連れが多いので、こだまの森の宣伝が効果的です。

実際に私たちからの宣伝で、こだまの森へ行ったよと言われる方が驚くくらいいらっちゃって嬉しかったです。

特産品の販売も開始2時間で完売するなど、継続PRの効果も出てきているのでこれからも頑張っていきます。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001

# 普段使っていない住宅をお持ちの方へ

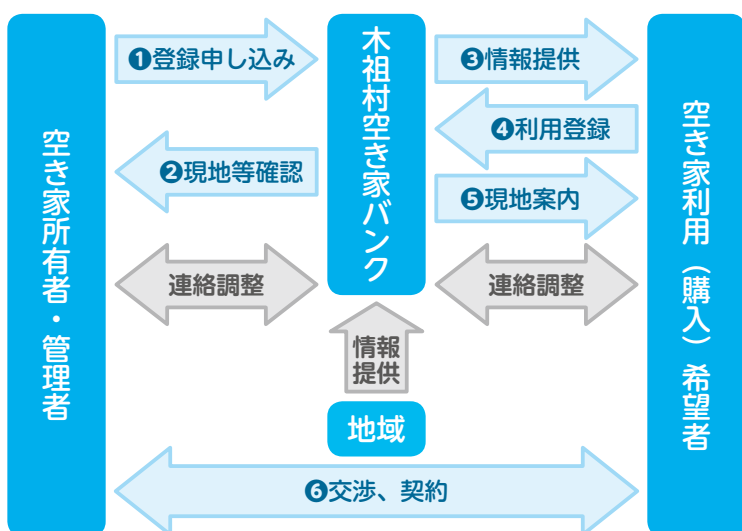
## 空き家バンクに登録しませんか？

空き家バンクとは、村が空き家の売買や賃貸に関する情報提供を受け、それらの物件情報を公開し、利用希望者に紹介する制度です。

村内外問わず、住宅に対する需要は高く、役場には住宅を探しているという相談が頻繁に寄せられています。

「荷物があって他人が住める状態ではない」、「住むには修繕が必要」、「法事等で1年に1度は使用する」など、空き家バンクへの登録が困難な理由は様々かとは思いますが、条件次第で解決できるケースもありますので、普段使っていない住宅をお持ちの方は、一度役場にご相談ください。

### 空き家バンクイメージ



登録情報は木祖村ホームページで公表します。

#### 公開する情報

1. 希望契約（賃貸、売却の別）
2. 物件所在地
3. 希望価格
4. 物件概要（構造・設備状況等）
5. 主要施設等への距離
6. 間取図・地図・写真
7. その他必要な情報

※村では物件の情報提供や必要最小限の連絡調整のみ行います。

個人間の交渉や契約に関する仲介行為は一切行いません。

お問い合わせ 木祖村役場 総務課 ☎ 36-2001

## 住宅診断を受けてみませんか？

住宅診断（ホームインスペクション）とは、中古住宅（空き家）を第三者が客観的に診断し、建物の状況や品質をできる範囲で明らかにします。

現在の状況を把握することで補修箇所も明らかになり、安心の中古住宅取引に結びつくため、国土交通省も強く整備を進めている新しい取り組みです。

県で「あんしん空き家流通促進事業補助金」として、検査費用が補助されますのでぜひご利用ください（補助金の予算額に限りがあり、令和4年度は終了しました。ご利用は令和5年度以降となります）。



お問い合わせ：木曾建設事務所 整備・建築課 ☎ 25-2229



# 木祖村総合型スポーツクラブ ～源流のもりステーション～が誕生します

子どもに  
色々なスポーツを  
体験させたいわ



ふらっと気軽に  
運動できる環境が  
ほしいな



生きがいを持って  
ずっと健康で  
いられたらな



村が抱える健康・スポーツを取り巻く課題を解決するために、令和5年4月に村内関係各団体\*が連携し、「木祖村総合型スポーツクラブ～源流のもりステーション～」が誕生します。「源流のもりステーション」の名称には、木祖村の資源を活かして人々が元気になり、地域が盛り上がり、将来に向かって進んでいけるような拠点・居場所となってほしいという願いや想いが込められています。

地域の皆様の健康・元気づくりをサポートし、村全体の活性化をめざします。

※体育協会、保育園、小・中学校、PTA、観光協会、商工会、社会福祉協議会、老人クラブ、医療機関、企業、スポーツ推進委員会、役場

## 各種健康づくり教室・スポーツイベントの開催

健康づくりやスポーツに関する教室や体験交流会を開催します。また、現在役場が実施している健康関連教室やスポーツイベント等を順次クラブが請け負っていきます。



## まめのわ・フィットネスルームの運営

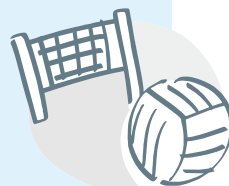
まめのわにクラブ事務所を設置し、活動拠点とします。「誰でも・いつでも・安全に・安心して」をモットーに、フィットネスルームを健康づくりの場にします。



## 中学校部活動の地域移行・指導者育成

令和5年度から順次開始する中学校部活動の地域移行の受け皿を目指します。

地域の皆様がより安全にスポーツを楽しんだり、効果的に健康づくりに取り組んだりできるようにスポーツ指導者を育成します。



今後の情報は随時発信していきますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 36-3348

## 観光協会だより

### 紅葉のフォトコンテストを開催しました

今回で8回目となります紅葉のフォトコンテストを開催いたしました。2022年の紅葉は早くから強霜が降り、多くの銀杏が紅葉前に落葉してしまいました。その後も楓の色付きが悪く、紅葉は見ごろがなく終わりを迎えるかと思われましたが、11月初めには各所の楓がきれいに色付きました。

応募作品数は例年よりやや少なく89作品であったものの、応募者数は過去2番目に多い40名（木祖村外26名）となりました。応募作品にも、から松や天然林等を撮影した、重厚で木祖村らしい紅葉の作品が多く寄せられ、意義のあるコンテストとなりました。桜・紅葉ともに今年第9回、来年は第10回のコンテストを迎えます。皆様の協力のもとに継続し、発展して行けましたら幸いです。



最優秀作品「源流の滝」



優秀作品「霜月の朝」



優秀作品「錦秋」

### やぶはら高原スキー場PR活動を実施しました

木祖村観光協会では、11月・12月にスキー場のPR活動を行いました。昨シーズンは13万枚の割引券を配布し6千枚程の着券がありました。今シーズンは印刷等の都合により、PR活動のスタートが遅くなりましたが、早割シーズン券販売イベント時の手伝いと配布、各施設へ訪問し手渡しでの設置依頼、特産品販売イベント時の配布、アンテナショップ商品発送時の同梱発送などにより、昨年と同数の割引券を配布いたしました。今シーズンも昨シーズンを超える集客ができればと期待しております。

お問い合わせ 木祖村観光協会 ☎36-2543





# 木祖村地域おこし協力隊員の3人から皆さんへのお便り

木祖村にお住まいの皆さまへ

現在、木祖村では**坂口・平野・菅原**の3人の隊員が活動しています。

商工観光・アクティビティ・農業と、それぞれのテーマをもって、村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでおります。この“お便り”では、そんな私たちの活動や日常を「地域の皆さまに知ってもらいたい！」という思いのもと、お手紙をしたためるように、紹介させていただきます。**他にはどんな活動をしているの？**と気になった方は、**各種SNS**や**公式ホームページ**（左QRコード参照）もご覧ください。



アートを探る**坂口佳奈**隊員の

## アートと歴史とアーカイブ



### キソペインティングス展覧会「僕らの美術室」

キソペインティングスの展覧会「僕らの美術室」が木曽郡各所で行われました。木祖村では**郷土館、藤屋ギャラリー、小木曽向畑**で開催。私も郷土館での展示「フィヨルド派」に作品を展示しました。初日から展覧会期間中は郷土館に在廊していましたが、多くの方にお越しいただき、郷土館の案内もさせていただきました。合わせて郷土品を見てもらうことで**作品と木祖村のこと両方知る**ことができたという声もいただきました。藤屋ギャラリーではドイツ人アーティスト二名が、向畑では六名の県内外アーティストが展示を行い賑わいをみせました。



農酪林狩に挑戦する**菅原綾太**隊員の

## 農から始まるエトセトラ



### 寒くなってきました！

12月になり本格的に冬の訪れを感じてきました。木祖村の冬は初めてなので寒さに負けないように頑張っていこうと思います。この時期はすんき漬けが盛んにおこなわれる時期ですが、**私もすんき漬け**を作る機会があり**実際に作ってみました**。おいしくできたかは分かりませんが来年も作ってみようと思います。猟友会に入り、有害鳥獣駆除従事者になったのでほかの人についていながら自分自身で経験を積み**立派なハンターになれるように**頑張りたいです。



アクティビティコーディネーター**平野らすかる**隊員の

## 活動冒険探求録



### 木育インストラクター × おもちゃ学芸員

知識を得て経験を積み重ねながら、**木祖村の子どもたち**に「木育」も届けています。保健センターに納品したオリジナルデザインの**木のおもちゃ「ごぼっこ」**や木祖小学校の親子レクレーションで作った**「サワラの木曾馬」**など、手掛ける領域が広がりました。また木曾町に新しくオープンしたおもちゃ美術館にて、**おもちゃの案内人**の任をいただきました。赤いエプロンはためかせ、子どもたちの笑顔をサポートするお仕事です。



# 放課後児童クラブ日記

## 令和5年度放課後児童クラブ申請のご案内

### ●対象者について

- ・保護者が就労などで昼間家庭にいない小学1～6年生までの児童

### ●利用時間について

- ・平日 下校後～午後6時30分まで
- ・学校休業日 午前8時～午後6時30分まで
- ・土曜日 午前8時～午後6時30分まで
- ・その他必要と認められた日 日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は閉所となります。

### ●利用料金について

- ・平日利用 1時間200円
- ・学校休業日、土曜日 1回500円
- ・減免対象 ひとり親、2名以上利用家庭

### ●説明会（就学前保護者）について

- ・2月来入児1日入学保護者説明会時に開催します。

### ●登録申請書について

- ・2月来入児1日入学保護者説明会で配布します。

### ※在校生についても毎年登録が必要です。

申請書は令和4年度に登録のあるご家庭には2月に配布します。新規の方は下記連絡先までご連絡ください。

### ●申込手続きの流れについて

4月からの利用を希望のご家庭は、**令和5年2月20日(月)**までに教育委員会へ提出してください。  
他の月から利用されるご家庭は途中申請ができます。

### ●利用の決定

令和5年3月中に利用許可書を配布します。

ご不明な点は、教育委員会事務局  
放課後児童クラブ担当 平井 (☎36-3348) まで  
ご連絡ください。

冷たいけど、  
大きい氷を見つけるまで  
やめられない♪



保護者向け掲示板のデコレーション  
喜んでお手伝いしてくれます★  
一文字ずつ色を変えたり、  
季節の絵を描いたり素敵です



# 保育園 & 子育て支援センターだより

## とちのみ保育園 ちびっこ会

とちのみ保育園では、毎年2歳児親子対象のちびっこ会を開催しています。

来年度、年少組に入園される前に「保育園ってこんな所だよ」「お友だちもいっぱいだよ」と実際に園に来て体験し、在園児との交流も深められたらいいなと思っています。

令和4年度は、第1回一緒にやきいも会・第2回園の誕生日会に参加しよう&年少児との交流・第3回一緒に観劇をみようを計画しました。家では経験することのない活動を園児たちと一緒に楽しく参加できるように環境を整えて、待っています。



ちびっこ会、はじまるよ～



おいもをかまどへ投入しま～す



みんなでホクホクおいもを味見

## プラントハンガー作り

子育て支援センターでは、ママ達がりフレッシュできる講座をいくつか行ってきました。

11月4日に今年度最後の講座として、講師に木祖村在住の秋山景子さんをお招きし「プラントハンガー作り講座」を行いました。「編み方を覚えてしまえば簡単ですよ」と秋山さんがおしえてくれた通り、参加したママ達はすぐコツを覚えて、オシャレでお家のインテリアに彩を与えてくれるすてきなプラントハンガーを作ることができました。どこに飾ろうかワクワクしながら持ち帰ってくれたと思います。



プラントハンガー



どこに飾ろうかな…♪



この麻の紐だけで  
できあがってしまいます!!

## 民生児童委員が委嘱されました

令和4年12月1日付けで厚生労働大臣から、本村の11名の民生・児童委員に委嘱状が交付され、12月1日に奥原村長より委嘱状が渡されました。

この日11月30日で退任された6名の元委員のうち3期（9年間）お勤めいただいた松原直江様、原悦子様、畑中益美様、2期（6年間）お勤めいただいた牛丸尚様に厚生労働大臣より感謝状が贈られました。

また、1期（3年間）お勤めいただいた岩原正子様、青木正昭様へ長野県知事より感謝状が贈られました。

### 民生児童委員名簿（任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日）

担当地区	氏名	備考	担当地区	氏名	備考
1区	古畑久美	1期目	11区	翁像愛子	1期目
2～4区	奥原利明	3期目	12～14区	青木さゆ美	1期目
5区	島口範孝	1期目	15～16区	田上みや子	2期目
6～7区	岩原美代子	1期目	17～19区	清水松美	2期目
8～9区	林愛子	1期目	主任児童委員	和田文人	2期目
10区	内山久美子	3期目			

民生・児童委員は、担当地区において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。また、医療や介護、妊娠や子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなど、身近な相談相手となり、専門機関へのつなぎ役となります。

その身分は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員ですが、給与の支給はなくボランティアとして活動しているもので、任期は3年です（再任が可）。

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 ☎ 36-2001

## 人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで法務大臣から、寺澤成美さん（再任）と、相渡弘さん（新任）が、本村の人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持ってもらい、その大切さについて広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうために様々な啓発活動を行っています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）の相談にのっていただけます。

相談内容の秘密は固く守られます。また、相談は無料で難しい手続きも必要ありません。お気軽にご相談ください。

### 【人権擁護委員について】

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアの皆さんです。この制度は、「日頃地域に根ざした活動を行っている民間のボランティアの方々が、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましい」という考えから設けられたものであり、諸外国にも例をみない制度です。

現在、約1万4千人の委員が全国の市町村に配置され、法務局の人権相談所や村の心配ごと相談所などで、住民の皆さんからの人権相談を受けるなど、積極的に活動しています。

※人権相談については下記へお問い合わせください。

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 ☎ 36-2001

# 「すくすく大学」の実践について

教育委員会



## すくすく大学

教育委員会と木祖中学校では、それぞれの現場で生じている課題解決の足がかりとして、令和4年度「すくすく大学」事業を展開してきました。その経過について報告いたします。

毎月隔週の水曜日午後、中学生は学校を離れ、教育委員会で準備した各種講座を選択し学校では体験できない技能の習得や地域の方々との交流を広げるといった事業です。

例えば、次のような風景が展開されます。

- これまで大人を対象に開設していた公民館講座に中学生が一緒に参加。絵手紙教室やフラワーアレンジメント教室では大人に混じって熱心に作品作りをする姿が。
- 郷土料理部では、食の改善推進委員の指導によりホオバ巻や五平もちを調理する姿が。
- 地域おこし部では、地域おこし協力隊員の平野佑典さんの指導のもと木祖村の観光資源などについて学習を深める姿が。
- マレットゴルフ部ではまめのわ周辺の広場で、サークル会員の大人達と一緒に競技を楽しむ姿が。まめのわフィットネス施設では体を動かす楽しさを体験する姿が。
- ボードゲームや将棋を楽しんだり、ときわの会の皆さんから昔話や藪原祭の話を聞いたりする姿が。
- 地域の方々から提供していただいたギターを使っでの軽音部活動や切り絵サークルの方々の指導のもと制作する作品作りは人気がありました。

## 「すくすく大学」のねらいは3点

### 1. 多世代交流促進

子ども達を学校から地域へ呼び込む

### 2. 社会教育活動推進

公民館、サークル活動に中学生が自分の意思で参加することでマンネリ打破と活性化

### 3. 働き方改革

子ども達を学校から放つことで先生が子ども達と向き合うための準備時間を確保できる、働き方改革の一助に

# 村の奨学資金制度・利子補給金制度のご案内

木祖村では、本人または保護者が村内に住所を有する学生へ、下記の制度により進学の手助けを行っています。

## 1 木祖村奨学資金

### 応募資格

- 進学の意欲と能力があり、経済的理由により修学が困難な者。
- 品行方正、学力優秀、志操確実かつ心身が健全であること。
- 他の奨学金制度との併用はできません（ただし「木祖村居住希望者奨学資金」は可）。

### 貸付金額

- 4年制大学 : 月額32,000円以内
- 短期大学・専門学校 : 月額23,000円以内
- 高等学校 : 月額12,000円以内

### 償還の方法

- 卒業した月の翌月から6年以内（うち据置期間が1年）に月賦で償還していただきます。

## 2 木祖村居住希望者奨学資金

### 応募資格

- 大学・短期大学・専門学校等に在学し、卒業後に木祖村に居住する意思があること。
- 品行方正、志操確実かつ心身が健全であること。
- 本制度による貸与を過去に受けていないこと。

### 貸付金額

- 月額10,000円

### 償還について

- 卒業後木祖村へ居住しない場合は、卒業した月の翌月から6年以内（うち据置期間が1年）に月賦で償還していただきます。
- 卒業後、木祖村に3年間居住することで償還が免除になります。

## 3 教育資金借入利子補給制度

### 応募資格

- 日本政策金融公庫『教育一般貸付』の他、指定の金融機関の教育ローン（木曾農業協同組合、八十二銀行、長野銀行、松本信用金庫、長野県信用組合、長野県労働金庫）が対象です。
- 大学などの入学にあたり、教育資金として一定額（50万円以上～上限200万円）を証書で借り入れた場合に対象となります。

### 補給の内容

- 正規の就学期間内に限り、利率の2%相当部分（保証料を除く）を補てんします。借入利率が2%以下の場合は、その利率となります。

○奨学資金・利子補給の申し込みに必要な書類は、木祖村教育委員会へ請求いただくか、木祖村ホームページ（<http://www.vill.kiso.nagano.jp/>）からダウンロードしてください。

（「TOP」>「子育て・教育」>「各種補助金・支援」>「木祖村奨学金」の順にリンクをクリックしてください）

### ●申請受付期限

奨学資金 令和5年4月21日(金)

利子補給 令和5年5月19日(金)

お問い合わせ 木祖村教育委員会事務局 ☎ 36-3348



## e-Taxでの確定申告等が簡単に利用できるように、 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付サービスを開始しました

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。



## 長野県最低賃金・長野県特定（産業別）最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和4年10月1日より時間額908円に改正されました。

また、今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野県労働局ホームページをご確認ください。



対象業種	時間額 (令和3年度改正)	発効年月日
計量器・測定器等製造業	945円 (916円)	令和4年12月14日
はん用機械器具等製造業	956円 (927円)	令和4年12月16日
各種商品小売業	910円 (879円)	令和4年12月31日
※長野県地域最低賃金	908円 (877円)	令和4年10月1日

### 【お問い合わせ】

長野労働局  
労働基準部賃金室  
☎026-223-0555

または最寄りの  
労働基準監督署へ

## 令和5年度シニア大学木曾学部学生募集

長野県シニア大学では令和5年度の学生を募集します。

対象はおおむね50歳以上の県内在住者、定員は一般コース、専門コース共に30人（先着順）、募集期間は令和5年2月1日(水)から3月31日(金)までとなります。

詳しくは長野県シニア大学ホームページ (<https://www.nicesenior.or.jp/daigaku/index/>) をご覧ください。





# ナンバープレイス

## 解き方

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つずつ入る。
- ②太線で囲まれた3×3の9マスのどのブロック内にも1～9の数字が1つずつ入る。

2		4	6					
8				9		5		2
	5	1		8		9		4
							2	1
5	7		1	4		6		
		9	7			4	3	
9		6	4	3	2	1	5	
		3	5	7	6			9
								6

## 緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
2	5	芦沢医院	上松町	52-2018	3	5	王滝村診療所	王滝村	48-2731
	11	木曾みたけ診療所	木曾町	46-2266		12	原内科医院	木曾町	22-2678
	12	古根医院	大桑村	55-1188		19	芦沢医院	上松町	52-2018
	19	田沢医院	木曾町	44-2008		21	古根医院	大桑村	55-1188
	23	大脇医院	上松町	52-2023		26	田沢医院	木曾町	44-2008
	26	奥原医院	木祖村	36-2264					

変更のある場合がありますのでながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。  
 広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。  
 ご協力の程お願いいたします。

## 村民のうごき ( )内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
12月	2,646(-4)	1,238(-1)	1,408(-3)	1,096(-2)
1月	2,637(-9)	1,232(-6)	1,405(-3)	1,093(-3)

広報きそ 376号 (令和5年1月26日発行)  
 編集/発行: 長野県木祖村 総務課  
 TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344  
 ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>  
 この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています