



木曾川源流の里 木祖村

広報

ま ぞ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2022

9

No.374

令和4年
9月22日



8月21日に福島県で開催された「第49回全日本中学校陸上競技選手権大会」で木祖中3年：寺平祈愛さんが女子100mで見事優勝されました。おめでとうございます。

今月の主な内容

- ・ 村長コラム P2
- ・ 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会女子100mV/
しらかば平別荘管理棟竣工 P3
- ・ 令和3年度決算報告 P4~7
- ・ みんなの食育 P8
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム P9
- ・ 令和4年度木祖村二十歳を祝う会 P10~13
- ・ 観光協会だより P14
- ・ 木祖村地域おこし協力隊員の3人から
皆さんへのお便り P15
- ・ 放課後児童クラブ日記 P16
- ・ 保育園&子育て支援センターだより P17
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により
収入が減少している方へ P18
- ・ 公民館だより P19
- ・ お知らせ P20、21

村長コラム



秋気清爽の季節となり、爽やかな秋を迎えました。

暑く、そしてコロナウイルス感染症の第7波で村の中にも感染者が出て大変な夏が過ぎましたが、村民の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

お盆の最中での二十歳を祝う会は21名中18名の参加があり、皆さんのハツラツとした顔に安心をしました。

改めておめでとうございます。

源流夏まつりではコロナで制限のかかる中での開催でしたが、運良く雨も上がり、久々の太鼓や踊りの演技は村民の皆さんに元気を与え、花火大会で夜空を見上げる子どもたちのキラキラした目が印象的で、音がこだまする中歓声も上がり実施出来て良かったと思える2時間でありました。

8月21日福島県福島市で開催された第49回全日本中学校陸上競技選手権大会女子100mで3年生の寺平祈愛さんが11秒89の好タイムで全国優勝しました。おめでとうございます。

凄い快挙を成し遂げました。源流の里木祖村にニューヒーロー、スターが誕生しました。

生まれながらの天性とひたむきな努力、それに丸山先生や原コーチの適正な指導があつてのことだと思いますが、祈愛さんには村民皆さんで心よりお祝い申し上げます。

そして丸山先生、原コーチにはその御苦労に敬意を表します。

これから新しい未来が開けて来ると思いますが怪我に気を付けて頑張ってくださいと思います。

これが最後の村長コラムとなりました。

2期8年間の御支援、御協力に心から御礼を申し上げます。

ありがとうございました。

村長 唐澤 一寛

第49回全日本中学校陸上競技選手権大会女子100mV!!

8月18日～21日に福島県とうほう・みんなのスタジアムで行われた、「第49回全日本中学校陸上競技選手権大会」女子100mに出場した木祖中3年寺平祈愛さんが11秒89で優勝しました。2年連続での出場となった今回は、昨年A決勝進出を逃した悔しさをバネに練習に励み、見事全国優勝という目標を成し遂げました。おめでとうございます。同種目を長野県勢が制したのは43年ぶりの快挙でした。

8月26日には木祖中学校で優勝報告会が開催され、コーチ、顧問からの大会報告、賞状伝達、手塚校長先生・唐澤村長からのお祝いのあいさつ、本人からの参加報告、今後の抱負等を語っていただきました。報告会最後に、寺平祈愛さんを中心に全校生徒で記念撮影を行いました。今後も更なる活躍が期待されます。村をあげて応援したいと思います。



しらかば平別荘管理棟竣工

昭和46年にしらかば平別荘管理棟が建設され、50年にわたり別荘管理の拠点として別荘住民に親しまれてきました。このたび、耐震性の不足により別荘住民の避難場所や憩いの場所として規模を縮小し、管理棟を新築いたしました。

7月30日(土)に縁結神社の例大祭に合わせ、別荘の皆さまにも参加をいただき管理棟竣工式を行いました。竣工に合わせ、しらかば会の有志の皆さまから「管理棟で活用してほしい」と卓球台、本棚、オーディオセットを寄付していただきました。



事業概要

●事業名 令和3年度しらかば平地区住民集会施設建設事業

●総事業費 44,539,000円

令和2年度 解体測量設計業務 奥原建設有限会社 4,620,000円

令和3年度 監理業務 奥原建設有限会社 1,859,000円

令和3年度 建築施工 西野建築株式会社 38,060,000円

・着工年月日 令和3年4月27日

・竣工年月日 令和4年6月27日

・延床面積 96.92㎡

・建築面積 130.13㎡

＜財源内訳＞

辺地対策事業	38,000,000円
一般財源	6,539,000円

令和3年度 決算報告

※万円単位での四捨五入のため、合計数値等が不突合となっている場合があります。

☆一般会計

歳入	歳出	差引
32億1,389万円	29億4,508万円	2億6,881万円

令和3年度は
約2億6千万円余の黒字決算

☆特別会計

公共料金や利用料など、特定の収入を特定の事業に充てる会計で、歳入・歳出を事業内でやりくりしています。

事業名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	3億7,023万円	3億6,358万円	665万円
後期高齢者医療制度	4,225万円	4,220万円	5万円

☆事業会計

令和2年度より地方公営企業会計基準に則った会計制度が適用されています。

【簡易水道事業会計】

1. 収益的収入及び支出

区分		決算額
収入	簡易水道事業収益	1億6,384万円
	営業収益	5,909万円
	営業外収益	1億475万円
支出	簡易水道事業費	1億2,025万円
	営業費用	1億1,636万円
	営業外費用	389万円

2. 資本的収入及び支出

区分		決算額
収入	資本的収入	2億9,034万円
	企業債	1億9,700万円
	国庫補助金	9,167万円
	負担金等	167万円
支出	資本的支出	3億2,990万円
	建設改良費	2億9,846万円
	固定資産購入費	174万円
	企業債償還金	2,970万円

【下水道事業会計】

1. 収益的収入及び支出

区分		決算額
収入	下水道事業収益	2億1,056万円
	営業収益	4,731万円
	営業外収益	1億6,325万円
支出	下水道事業費	1億9,111万円
	営業費用	1億6,862万円
	営業外費用	2,249万円

2. 資本的収入及び支出

区分		決算額
収入	資本的収入	1億166万円
	企業債	1,260万円
	他会計補助金	7,449万円
	国庫補助金	1,265万円
	負担金等	192万円
支出	資本的支出	1億6,299万円
	建設改良費	3,300万円
	固定資産購入費	11万円
	企業債償還金	1億2,988万円

☆基金

条例で定められた目的・使途に使うお金

区 分	現 在 高	増減率 (前年度比)
財政調整基金	12億9,085万円	5.8%
減 債 基 金	887万円	0%
特定目的基金	4億4,299万円	3.9%
定額運用基金	2億7,043万円	0%
合 計	20億1,314万円	4.5%

☆村債

国や金融機関から借り入れる資金

区 分	残 高	増減率 (前年度比)
一 般 会 計	29億1,019万円	△ 0.7%
簡易水道事業	6億2,674万円	36.4%
農業集落排水事業	3億8,740万円	△ 11.8%
公共下水道事業	7億4,012万円	△ 8.1%
合 計	46億6,445万円	0.6%

一般会計における村債（村の借金）の残高は29億1,019万円（村民一人当：108万円）で前年度より1,988万円減少（村民1人当は2万円増加）し、基金（村の貯金。定額運用基金は除く）の残高は17億4,271万円（村民一人当：65万円）で前年度より8,753万円増加（村民一人当も5万円増加）しました。

☆令和4年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口（2,693人）から算出しています。

村のお財布状況を評価すると？



村のお財布は大丈夫？

赤字や資金不足がなく、健全に運営されています。

この数値を超えると「危険信号」。健全化へ向けた取り組みが必要となります。

指 標	どんな比率を表すの？	木祖村	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15.0%
連結実質赤字比率	全ての会計（一般会計、特別会計、公営企業会計）の赤字の割合	赤字なし	20.0%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	5.6%	25.0%
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	該当なし	350.0%
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す割合	資金不足なし	20.0%

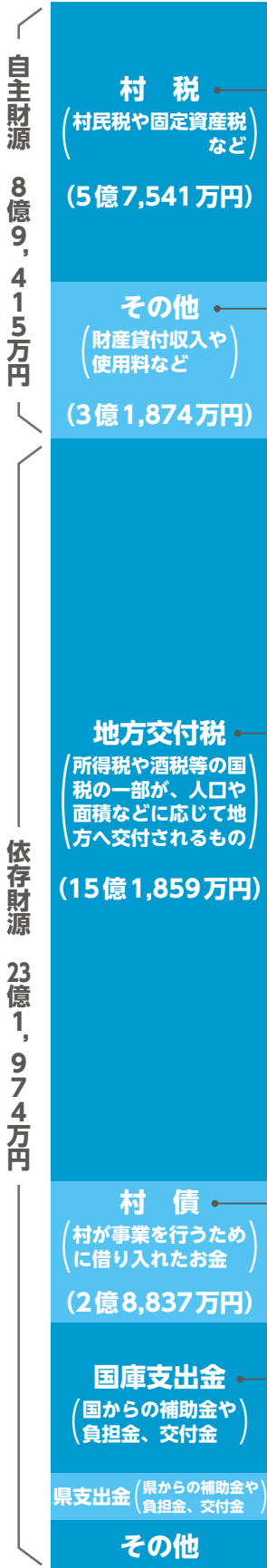
木祖村は赤字や資金不足がないため、実質公債費比率を除く全ての項目で数値が算出されませんでした。また、実質公債費比率についても危険度を示す25%を下回っており、村の財政は健全といえます。



一般会計決算をグラフで見ると

歳入

32億1,389万円



村民税は、法人村民税が村内企業の収益増等により増収となったが、味噌川ダムの固定資産税(償却資産税)の減少により村税全体では前年度より減少となりました。

内訳
繰越金 9,618万円
繰入金 8,095万円
諸収入 7,240万円
財産収入他 6,921万円

最も大きな割合を占める地方交付税は、前年度と比べ1億6,546万円の増額となりました。内訳として、普通交付税が1億2,725万円、特別交付税は3,821万円とそれぞれ増額となりました。

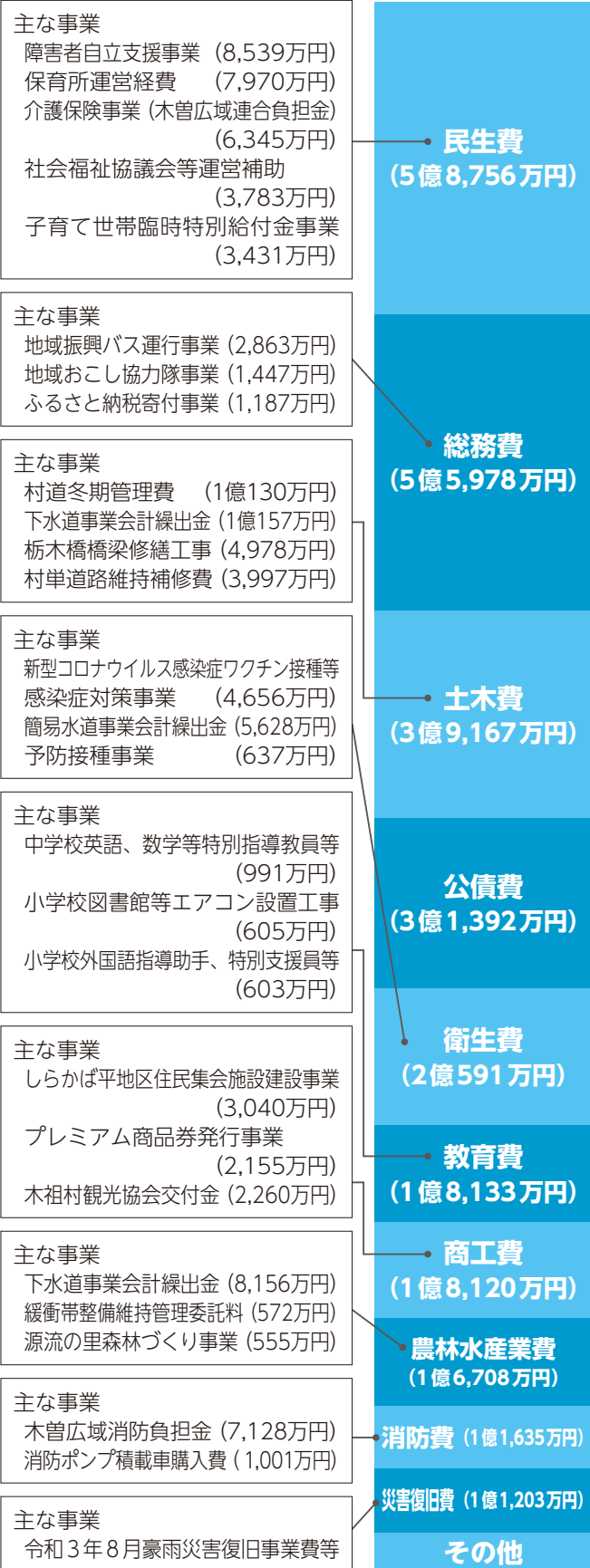
地方債のうち、令和3年8月豪雨災害に伴う災害復旧事業債は1億2,510万円繰越となった。令和3年度の地方債は臨時財政対策債(8,617万円)、過疎対策事業債(7,300万円)、辺地対策事業債(7,300万円)等の借入を行いました。

国庫支出金は障害者自立支援事業に係る負担金や橋梁修繕事業に係る社会资本整備交付金が主なものですが、令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策に係る特別定額給付金(△2億8,650万円)が皆減となり、前年度より減額となりました。

県支出金は障害者自立支援事業負担金や福祉医療費給付事業に係る補助金が主なものですが、令和3年度は商品券発行に対する地域支えあいプラスワン消費促進事業補助金(△1,303万円)が皆減となり、前年度より減額となりました。

歳出

29億4,508万円



主な事業
障害者自立支援事業 (8,539万円)
保育所運営経費 (7,970万円)
介護保険事業(木曾広域連合負担金) (6,345万円)
社会福祉協議会等運営補助 (3,783万円)
子育て世帯臨時特別給付金事業 (3,431万円)

主な事業
地域振興バス運行事業 (2,863万円)
地域おこし協力隊事業 (1,447万円)
ふるさと納税寄付事業 (1,187万円)

主な事業
村道冬期管理費 (1億130万円)
下水道事業会計繰出金 (1億157万円)
栃木橋梁修繕工事 (4,978万円)
村単道路維持補修費 (3,997万円)

主な事業
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種等感染症対策事業 (4,656万円)
簡易水道事業会計繰出金 (5,628万円)
予防接種事業 (637万円)

主な事業
中学校英語、数学等特別指導教員等 (991万円)
小学校図書館等エアコン設置工事 (605万円)
小学校外国語指導助手、特別支援員等 (603万円)

主な事業
しらかば平地区住民集会施設建設事業 (3,040万円)
プレミアム商品券発行事業 (2,155万円)
木祖村観光協会交付金 (2,260万円)

主な事業
下水道事業会計繰出金 (8,156万円)
緩衝帯整備維持管理委託料 (572万円)
源流の里森林づくり事業 (555万円)

主な事業
木曾広域消防負担金 (7,128万円)
消防ポンプ積載車購入費 (1,001万円)

主な事業
令和3年8月豪雨災害復旧事業費等

村民1人当たりに使われたお金は？

合計 約1,094,000円

高齢者福祉・
児童福祉等の充実
(民生費)
約228,000円

道路や橋りょうの
整備
(土木費)
約197,000円

行政の運営、
地域自治の推進等
(総務費)
約182,000円

村債の返済
(公債費)
約117,000円

商工振興、観光振興
及び施設整備等
(商工費)
約80,000円

新型コロナウイルス感
染症対応、健康増進等
(衛生費)
約77,000円

教育の充実
(教育費)
約69,000円

その他
(農林水産業費、消防費、
議会費、災害復旧費等)
約144,000円

☆令和4年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口(2,693人)から算出しています。
☆地方財政状況調査等資料の数値により算出しています。

木祖村の家計簿 (もし木祖村が年収400万円の家庭だったら)

村の予算は金額が大きすぎて、実感がわかないかもしれません。そこで、一般会計予算を約800分の1の額にして、家計簿(年度分)に例えてみました。

【収入】

給与 (村税、分担金・負担金、使用料、手数料)	755,000円
貯金からの引き出し (繰入金)	101,000円
前年度からの繰越 (繰越金)	120,000円
雑収入 (諸収入、財産収入)	137,000円
他に頼らないお金 27.8%	
親からの仕送り (地方交付税、国・県支出金等)	2,528,000円
ローン借入れ (村債)	359,000円
合 計	4,000,000円

【支出】

食費 (人件費)	750,000円
医療費、学費 (扶助費)	261,000円
ローン返済 (公債費)	428,000円
光熱水費、日用品の購入費 (物件費)	554,000円
自宅の増改築・修繕 (維持修繕費、投資的経費)	771,000円
子どもへの仕送り (繰入金)	171,000円
自治会費、その他会費 (補助費)	928,000円
貯金 (投資・出資・貸付金)	137,000円
合 計	4,000,000円

健康の源は食から。

みんなの食育

村内の給食施設などでの食育の取組について紹介しています。
今回は **木祖中学校** です。

～地域とつながる食育の取組～

学校給食では、白菜やキャベツなど木祖村産食材を使っています。
7月に、教育委員会主催の「もいちど小中学校」において、中学校で地域の方々に給食を食べていただきました。

この日の給食は、地域の方々が心を込めて栽培し、出荷された「御嶽はくさい」を使った「御嶽はくさいのあんかけ丼」です。新鮮でみずみずしく、噛めば噛むほど甘い「御嶽はくさい」を、地域の方々と一緒に食べることができました。



感染症対策に気をつけて
地域の方との給食時間

献立名に、「御嶽はくさい」を入れ、ひと目で地域食材だとわかるようにしています。



給食センターに届いた
「御嶽はくさい」



手際よく配膳しています



メニューの紹介

御嶽はくさいのあんかけ丼

木祖村産の「御嶽はくさい」をたっぷり使用したこのメニューは、児童生徒にも好評です。地域食材を知り、味わい、地元愛を深めるきっかけになってほしいと願っています。

●材料（4人分）

- ・ごはん …… 660 g
- ・豚ひき肉 …… 100 g
- ・しょうが …… 2 g
- ・炒め油 …… 適量
- ・白菜 …… 360 g
- ・長ねぎ …… 20 g
- ・かたくり粉 …… 10 g

A

- ・薄口しょうゆ …… 小さじ2
- ・濃口しょうゆ …… 小さじ1
- ・酒 …… 大さじ1
- ・みりん …… 小さじ1/2
- ・砂糖 …… 小さじ1
- ・塩 …… 少々
- ・白こしょう …… 少々
- ・鶏だし …… 2 g

●作り方

- ① 野菜を切る。
しょうが…みじん切り
白菜…一口大
長ねぎ…小口切り
- ② 鍋に油を熱し、みじん切りにしたしょうが、豚ひき肉を炒める。
- ③ ②に白菜を加えてさらに炒める。
- ④ ③にAを加えて煮る。
- ⑤ ④に長ねぎを加える。
- ⑥ 水溶きかたくり粉を入れ、全体にとろみをつける。
- ⑦ ごはんの上に⑥を盛りつけ完成。

〈栄養成分：一人分あたり〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
367kcal	10.7 g	5.5 g	65.1 g	0.9 g

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（保健係） ☎ 36-2001

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.26

否定命令

さっそくですが、皆さんにお願いがあります。

「猫を想像しないでください」

…どうでした？ついつい猫を想像してしまったのではありませんか？

このような現象を、心理学では「否定命令」と言います。「～しないでください」ということにより「～しないでください」という指示を相手の無意識に伝えることになるんですね。

これは何故かという、実は人間の潜在意識は否定の言葉を受け取らないように出来ているとのこと。

先程の猫の例ですと、脳はまず「猫」をイメージしてから、意識的にダメなこと・してはいけないという認知をするというステップを踏むのです。

さて、この否定命令、使うとしたらデートしたい相手に、

「すぐ酔っちゃうからあんまり飲ませないでね」

などが効果的ですね。これで一緒にお酒を飲んでいる姿を想像させることができます。

この作り方は実はコツがあります。

「相手にどのような想像をして欲しいのか？」これを考えて作ると簡単に出来ます。

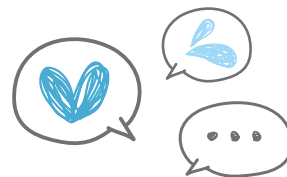
催眠療法では暗示をする際に予め暗示文を作るのですが、「否定命令」の暗示文は作らないようにと指導で決められています。これも脳の潜在意識は否定の言葉を受け取らないからという理由からなのです。

難しい話になっちゃいましたが自分なりの文章を作ってみてくださいね。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。
現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。



伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりしたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001



令和4年度

木祖村二十歳を祝う会



令和4年8月14日(日)、村民センターにおいて
村と公民館主催による「木祖村二十歳を祝う会」が開催され、
平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、
二十歳を迎えた21名が大人の仲間入りをしました。

4月に成人年齢が18歳に引き下げられて以降、最初に行う二十歳を祝う会となりました。村ではこれまでどおり二十歳というすべての年齢制限がなくなる区切りの歳を大事にし、成人式の名称を変更して開催することとしました。さらに、二十歳は18歳時よりも就職や進学により木祖村を離れている方が多く、このような時に同級生や恩師の先生方と一堂に会し、様々な経験を共有し合える最適な時期と考えての実施といたしました。

昨年度と同様、祝賀会中止、来賓縮小、健康観察などの感染症対策を講じての開催となりました。



1人ずつ近況報告



二十歳の宣誓

式典には対象者 18 名が参加し、村長、来賓の栗屋正一議会議長様、恩師代表の神田千史先生から祝福や激励の言葉をいただきました。

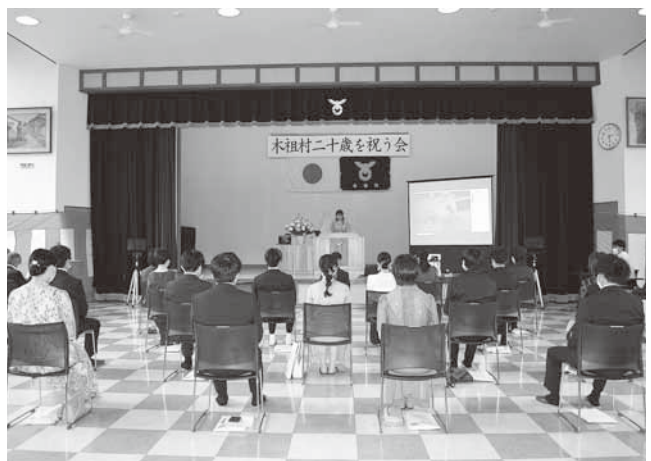
そして代表の和田直己さんより「これまで熱心に指導してくださった先生方、地域の方々、いつも支えてくれた両親に感謝の気持ちでいっぱいです。これからは木祖村で培われた人間性を発揮し、活かしていきたいと思います。」と感謝の気持ちと立派な決意の込められた宣誓が述べられました。

近況報告として参加者全員が1人ずつスピーチを行い、二十歳の主張では代表の4名が、現在や将来に向けての想いを発表しました。

会場には村内在住の実行委員が作成した思い出の写真をつなぎ合わせた動画が流れ、式典終了後もいつまでも談笑が絶えることのない二十歳を祝う会となりました。



記念品贈呈



二十歳の主張

二十歳の主張



伊藤 夏紀さん

私は高校を卒業後、大学の経営学部に進学して勉強をしています。1、2年次に経営学の基礎について学び、3年次の今、マーケティングの研究をするゼミに入っています。高校生の時から興味があったマーケティングについての専門的な学習をしつつ、SNSとマーケティングとのつながりをテーマに、卒業論文作成に向けて自分で研究を進めています。コロナ禍の影響で1、2年次はほとんど大学に通えず、思うような学生生活ではなかったのですが、制限が緩和してきた今は毎日大学に通って学習できるようになりました。高校生までは決まったカリキュラムでの勉強でしたが、大学では勉強内容も取る授業も人によって違います。その中で自分のやりたい勉強ができていますので、高校生の時よりも学習意欲を高く保つことができ、とても充実した日々を過ごせています。現在の夢はまだ明確に決まっているわけではないのですが、大学で学んだ経営の知識を発揮できる職業に就きたいと思っています。今までも、そして今現在も私を支えてくれている両親にしっかりと恩返しできるよう、卒業まで勉学に励み、卒業後も折れることなく頑張っていきたいです。終わりにになりますが、今日はこのような会を開いてくださり本当にありがとうございました。



奥原 軍さん

まず初めに、新型コロナウイルスにより開催が難しい中、今ここにみんなで集まることができていることを、大変嬉しく思います。コロナ禍で会うことが難しかった友達にも今日こうして久しぶりに会うことができましたが、元気そうでよかったです。村の方々の協力がありこうして集まることができています。このような機会を設けてくれてありがとうございます。私は現在、県内の大学に行き勉強に励んでいます。一人暮らしをしており、週末に木祖村に帰って来れば家族や友人が温かく迎えてくれます。私生活で大変なことや辛いことがあっても、木祖村に帰れば気持ちが落ち着いたり、リフレッシュされて元気がついたり、もう一度頑張ろうという気持ちになります。このような支えがあり私はたくさんの困難を乗り越えることができました。また、村から学生への支援をたくさんいただき、木祖村の様々な特産物をいただき、充実した私生活を送れています。様々な方の支えがあり木祖村で20年間過ごすことができ私はとても幸せです。これからは、私が木祖村や家族に恩返しをしていきたいと思っています。周りの方々への感謝を忘れずにこれからも過ごしていきたいです。これからも勉学に励んでいきたいと思っています。本日はありがとうございます。



児野 莉望さん

本日は二十歳を祝う会を無事に開催できたこと大変嬉しく思います。新型コロナウイルスの流行が進む中、なかなか会えない同級生や恩師に会うことができました。幼い頃の思い出話や現在の話をすることができ、当時に比べ会話など少し大人になったのかなと実感しました。久しぶりに再会することができて本当に嬉しいです。現在、私は、自分の育った母園である「とちのみ保育園」で保育士として働いています。幼い頃にたくさん遊び、たくさん経験をしてきた大切な場所で、今は子どもたちの成長を見守りながら保育士をしています。私の大好きな木祖村で、夢であった保育士の仕事ができていること、私の目標としている憧れの先生と一緒に働けることがとても幸せです。一人前の保育士ともっと立派に胸を張って言えるように、周りの方や子どもたちから信頼される保育士を目指して、毎日努力し頑張りたいと思います。最後になりますが、20年間、私たちのことを見守り、支えてくださった両親や恩師、村民の皆様、全ての方々に感謝の気持ちを忘れずに、毎日を過ごしていきたいと思います。本日はありがとうございました。



戸田 優輝さん

新型コロナウイルス感染症で様々な行事が中止されている中、実行委員会の皆様や木祖村の方々のご尽力によって、二十歳を祝う会が無事開催されたことを心から感謝申し上げます。皆様の元気な姿を見ることができて大変うれしく思っております。私は現在愛知県の大学に通っており、大学で心理学を専攻しております。私は人とコミュニケーションを図ることや関係性を作ることが苦手です。その問題を克服するために、私は心理学を専攻しました。しかし、私の想像とは異なり、心理学は人との関係性を改善するためだけの学問ではないことを知りました。心理学は生物学や社会学などの様々な学問を駆使し、それぞれの視点から人間の心理にアプローチする、多角的な視点を必要とする学問であることを知りました。このような事実を理解したことで、改めて心理学の面白さや有用性を知ることができました。このように大学で心理学を学んでいるのも支援してくれている親や見守ってくださる村民の皆様のおかげです。そのことを忘れずに、これからも学業に勤しんでいきたいと思っております。最後になりますが、今の自分は多くの人に支えられて成り立っていると思っています。感謝の気持ちを忘れず、多くの人のご期待に沿えるよう邁進してまいります。本日は我々新成人のためにこのような会を開いていただき、ありがとうございました。

お問い合わせ 教育委員会・公民館事務局 ☎ 36-3348

観光協会だより

名古屋市との交流事業
「サマーとりっぷin木祖村」が開催されました。

昨年に引き続き、7月27日(水)～28日(木)の一泊二日の日程で、名古屋市上下水道局が主催する「サマーとりっぷ in 木祖村」が開催されました。名古屋市内の小学校4年生～6年生までの児童を主に38名の皆様が木祖村の自然を満喫しました。

1日目は、こだまの森渓流広場のマスつかみ体験を皮切りに、やぶはら高原散策、農業収穫体験、キャンプ場での飯盒炊飯（カレーと野菜サラダ作り）、キャンプファイヤーとフォークダンス、星の観察を行いました。その夜は地元の民宿に泊まりました。2日目はステージを味噌川ダムに移し、初めてのカヌー体験と防災資料館見学を行い、昼食後は木祖村民センターで木工体験としてスプーン作り体験、旅の思い出づくりが行われました。

毎年、木祖村観光協会で運営のサポートをさせていただいております。コロナ禍と天候が不安定な中で開催に運営上の不安もありましたが、お客様にしっかり木祖村の自然を味わっていただき満足していただくことが出来て良かったと思います。令和4年の夏は他にも三重県木曽岬中学校、日進市の相野山小学校をはじめ、木曽川の下流域となる愛知県や三重県から多くの皆様が木祖村にお越しになりました。

旅の思い出づくり 各班の発表から



体験活動の様子



木祖村にお住まいの皆さまへ

こんにちは!木祖村地域おこし協力隊です。現在、木祖村では坂口・平野・菅原の3人の隊員が活動しております。各々、商工観光・アクティビティ・農業と、それぞれの活動テーマをもって、木祖村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでおります。この“お便り”では、そんな私たちの活動や日常を、木祖村にお住まいの皆さんにも、知ってもらいたい!という思いのもと、お手紙をしたためるように、写真と文章で紹介させていただきます。他にはどんな活動をしているの?と気になった方は、各種SNSや公式HPをご覧ください。回覧でお届けしている地域おこし新聞や YouTube 配信(右QRコード参照)などを、アーカイブとして発信しています◎ お気軽にアクセスくださいませ。



アクティビティコーディネーター
平野佑典(らすかる)隊員の

活動冒険探求録

木祖村 360° ツアー更新&リクエスト受付中

誰でもどこでもいつまでも、木祖村を疑似体験できるコンテンツとして、360度ぐるりと見渡せるVR動画を撮影して日々更新しております。写真は友好提携自治体の日進市にてVR動画を用いた木祖村のPR活動をしている様子です。全国各地へ木祖村の魅力を届け続けている今日このごろ。藪原祭りの「上獅子屋台と下獅子屋台の寄合」が大迫力でたいへん好評です。コンセプトは“あなたの手元に木祖村を”です。右上のQRコードからは是非ご覧ください。



農酪狩に挑戦する
菅原綾太隊員の

農から始まるエトセトラ

狩猟免許を取ってきました!

農業を担当する協力隊として、実際に畑を借りてみたり、農業の研修に参加したりして様々な野菜を育てていますが、害獣に作物を取られる被害に遭っています。有害鳥獣対策は今後取り組まなくてはならない重大な課題であると考えています。8月の終わりに狩猟免許の試験があり、無事に狩猟免許を取得することができました!他にも猟銃所持許可などの資格がなければ有害鳥獣駆除ができませんが、今年中には必要な資格を取得して有害鳥獣対策の手伝いができるようにと考えています。



アートを探る
坂口佳奈隊員の

アートと歴史とアーカイブ

木祖村ガイドで「水木沢天然林へ」

木祖村観光協会で、水木沢天然林のガイド研修と実際にガイドを行いました。ヒノキの人工林と天然林が一望できるエリアは木祖村の歴史を見ることができて面白い。また、緑豊かな木祖村ですが植樹されたカラマツが多いことも知りました。集落付近の山々の話を聞くと、天然林の貴重さを考えます。次は天然林の見所を簡単に説明しやすい絵パネルを作ってガイドしてみようかと考えています。



放課後児童クラブ日記

小学校は7月25日(月)から8月17日(水)まで夏休み。その間児童クラブは、8時から18時半まで開所していました。(土日祝日・お盆を除く)朝・昼食後には宿題や静かな遊びをし、その他の時間は自由またはレクレーションをして遊びます。

夏休みはリーダーが活躍をします。リーダーは朝会・午後の会でみんなの意見を聞きながら活動や掃除分担当決めます。大人数の前で話をしたり、意見を聞いたり、まとめたり…大変な仕事ですが、最後まで頑張って進行します。そんな姿を見て「やりたい!」と自ら手を挙げてくれる低学年の子も多くいます。支援員はなるべく見守り、会の後には十分に認めるようにしています。

こんな遊びをしました🌊



水遊び

とにかく暑い夏。水鉄砲やペットボトルで水を思い切りかけ合い、おおはしゃぎの子どもたちでした。たらいに水をはって足を入れて涼む子もいました。



流木ペンダント



地域おこし協力隊の平野さん・児童クラブの平野先生にご協力いただき、流木でペンダントを作りました。流木をやすりで磨き、クルミの油を染み込ませ、穴を開けてもらい紐を通したら完成★
時間をかけて磨く姿や木の匂いを何度も確かめる子の姿が見られました。自分の作品は特別輝いて見えます★

きらきら塗り絵



- ①段ボールに皺を付けたアルミホイルを貼り土台を作る
- ②ラップに塗り絵をし①で作った土台に貼りつけ完成★
お家でも気軽にできます。

人形劇観劇と1年生交流会

7月6日(水)とちのみ保育園で1年生交流会と人形劇観劇が行われました。交流会では、1年生と年長児が歌の発表をしいました。1年生の元気な歌声とお兄さんお姉さんらしくなった姿に憧れるような眼差しでみていた年長児でした。観劇は毎年保護者会費からいただき、「スイミー」と「いくぞ!ヘッポコとうぞく団!」の2作品をみましたが、今年度は大道具や小道具など工夫された仕掛けがあり、小さな未満児さんもずっと集中して見ることができました。笑い声あり、驚きありの楽しい時間でした。



1年生の歌の発表だよ。



みんな観劇に集中!!



スイミーのお話
 夢中な子どもたち。

ママ達のリフレッシュ

子育て支援センターでは、ママ達にリフレッシュしてもらおうと各種講座を開催しています。6月には村内在住の島口今日子先生をお招きしてドライフラワー講座を行いました。初めての方には少し難易度の高いラベンダースティックでしたが、島口先生に丁寧に教えていただき、出来上がった時は達成感にあふれているママ達でした。そしてなにより、ラベンダーの香りに癒されながら作ることができ、とても充実した時間を過ごすことができました。

7月には村内在住の盛岡はるかさんをお招きしてアクセサリー作り講座を行いました。何種類ものパーツを用意していただき、自分のイメージしたアクセサリーが仕上がるようにアドバイスをしていただきました。オリジナルのアクセサリーを作ることができママ達はとてもうれしそうでした。



子育て支援センターの講座は完全託児です。様々な講座に参加していただき、すこしの間お子さんとはなれてママ達にリフレッシュしてもらいたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少している方へ

令和3年1月以降に収入が減少した場合、引き続き令和4年度(令和4年7月から令和5年6月まで)も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いいたします。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) に掲載しております。

(参考) 機構ホームページの掲載場所

The image shows two screenshots of the Japan Pension Service website. The top screenshot shows the main navigation menu with a callout box pointing to the link 「年金の制度・手続き」をクリック. The bottom screenshot shows the page titled 「新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について」 with a callout box pointing to the navigation path 「国民年金」 → 「国民年金保険料の免除・猶予・追納」の順に進んでください. A blue arrow points from the top screenshot to the bottom one.

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) に掲載しております。

公民館だより

お盆を過ぎたころから新型コロナによる感染者が急増し、感染警戒レベルも引き上げられて、これまでも増して感染対策の徹底が求められるようになってきています。このような厳しい状況の中ですが、本館および各分館の各活動については、それぞれの活動の内容や方法について検証や見直しなどを慎重に検討しながら進めています。これからはしっかり対策を行いながら開講していきますので皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

■6/8水・7/6水
絵手紙教室



描き方の基本から学びました

■6/9(木)～ 陶芸教室



文化祭に向けて今年も
始まりました

■8/17(水) 農業体験講座



トウモロコシを
収穫しました

分館だより

藪原分館

8/7(日)19時～、子どもから大人までみんなで楽しめる「昆虫ライトトラップ」を初めて開催しました。

中学校の校庭に大きな白布を張り、ライトを当てて昆虫を誘き寄せます。どんな虫が集まってくるか、みんなでワクワクしながら待ちました。クワガタやカブトムシには会えませんでした。小さなコガネムシやおもしろい模様のガに会えました。

場所や時間を工夫して、また挑戦したいと思います。



菅分館

7月は例年行っている公民館窓拭き掃除を行いました。掃除後、運営委員会を開き今後の計画について話し合い、文化祭展示会にむけて趣味の会はコツコツと月一回程度行っていきます。新型コロナウイルス感染防止のため、大人数の事業は控えていきその都度判断していく予定です。

小木曽分館

小木曽分館では、秋の紅葉を楽しむ今年度2回目の「カヌー・Sup教室」を計画しています。美しい紅葉の奥木曽湖をいつもとは違った目線で楽しんでみませんか。

また、10月29日(土)・30日(日)の文化祭展示作品も募集しています。趣味でやっていること、教室に通っていること、また日常の風景の写真なども素敵な作品になると思います。皆さんの出展お待ちしております。

わら原分館

木曽川と塩沢川合流東側において、6月に種まきしたひまわりが、8月中旬ころには見事な咲きっぷりを見せていました。



吉田分館

公民館の活動も中盤に入り、新しい取り組みはできませんが、これからまだ敬老会、文化祭等があります。地域の方々にも協力いただき務めさせていただきます。

狂犬病予防注射のお知らせ

犬を飼育されている方には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。忘れずに受けましょう。

■日 程

10月20日(木)

保健センター 午後1:30~午後1:50

※会場が1か所になりました、日程をご確認いただきお越しください。

■料 金

予防注射3,050円+交付手数料550円=3,600円

新規登録の場合は登録手数料3,000円が別途必要です。

※登録済みの飼い主の方は、ハガキを持参してください。

※訪問注射をご希望の場合は事前に役場までご連絡ください。

手数料1戸当り2,000円追加になります。



【お問い合わせ】 木祖村役場 住民福祉課住民係 ☎ 36-2001

「年金の日」・「ねんきんネット」の広報

<11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!>

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



【ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。】

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット) https://www.nenkin.go.jp/n_net/

新しい監査委員が選任されました

村の代表監査委員を2期8年務めていただいていた奥原太門(おくはら たもん)氏が、令和4年9月24日付で退任されたことにより、新たに松原秀幸(まつばらひでゆき)氏が監査委員に選任されました。任期は令和4年9月25日~令和8年9月24日までです。



ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中です!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月21日(水)から10月21日(金)まで全国で2種類同時販売されています(各1枚300円)。

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×11本
 前後賞各 1億円×22本
 ※当せん本数は、販売総額が330億円・11ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ

1等 3,000万円×20本
 前後賞各 1,000万円×40本
 ※当せん本数は販売総額150億円・5ユニットの場合

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトで宝くじを購入すると、お得に宝くじを購入できます!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できます。

宝くじポイントは、1ポイント1円として、宝くじ公式サイトや宝くじ売り場でつかえます!

宝くじ公式サイト 宝くじ売り場

1P 単位でつかえる! 100P 単位でつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。

宝くじ LOTO ロト BINGO 5 NUMBERS 筒せかえ 7-ちゃん

抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

購入 → 当せん確認 → お振り込み

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも! お得な特典や便利なサービスいろいろ! まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

宝くじコールセンター
 TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
 ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

中小企業・小規模事業者様の「働き方改革」を無料で支援します

長野働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。

社会保険労務士や中小企業診断士等の専門家が様々なお困りごとの解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「使える助成金が無いか聞いてみたい」、「ハラスメント対策の義務化など改正法について知りたい」、「就職規則を見直したい」など、まずはお気軽に御相談ください。

【お問い合わせ】 長野働き方改革推進支援センター
 ☎ 0120-088-703 メール: nagano@task-work.com

ナンバープレイス

広報きそ7月号 No.373
 P18掲載ナンバープレイスの答え

3	7	8	2	4	9	1	6	5
9	6	4	8	5	1	3	2	7
2	5	1	3	7	6	4	9	8
5	8	9	4	2	3	6	7	1
1	2	3	7	6	5	9	8	4
7	4	6	9	1	8	2	5	3
8	3	2	5	9	4	7	1	6
4	1	7	6	8	2	5	3	9
6	9	5	1	3	7	8	4	2



ナンバープレイス

解き方

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つつ入る。
- ②太線で囲まれた3×3の9マスのどのブロック内にも1～9の数字が1つつ入る。

7	1	6	2		4	3		9
	8			3			6	
			6	7	9	8	1	
4					6		8	
8	9		3			6	4	2
					2			5
	4		5	9	3			8
		9					3	
	7	8			1			

緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
10	2	王滝村診療所	王滝村	48-2731	11	3	田沢医院	木曽町	44-2008
	9	奥原医院	木祖村	36-2664		6	古根医院	大桑村	55-1188
	10	王滝村診療所	王滝村	48-2731		13	奥原医院	木祖村	36-2264
	16	原内科医院	木曽町	22-2678		20	原内科医院	木曽町	22-2678
	23	芦沢医院	上松町	52-2018		23	王滝村診療所	王滝村	48-2731
	30	大脇医院	上松町	52-2023		27	奥原医院	木祖村	36-2264

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。
 ※イベント・行事等で村民の皆さんが写っている写真を広報きその記事等に使用させていただく場合がございます。
 ご了承をお願いいたします。

村民のうごき ()内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
8月	2,675(-5)	1,251(-4)	1,424(-1)	1,103(-3)
9月	2,663(-12)	1,246(-5)	1,417(-7)	1,096(-7)

広報きそ 374号 (令和4年9月22日発行)
 編集/発行: 長野県木祖村 総務課
 TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344
 ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>
 この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています