



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村  
イメージキャラクター  
“源流の源気くん”

2020

11

No.363

令和2年  
11月26日



10月25日に開催された健康福祉のつどい

### 今月の主な内容

- ・ スキー場あり方検討会中間報告 ..... 2P
- ・ 100歳おめでとうございます ..... 3P
- ・ 人事行政の運営状況 ..... 4、5P
- ・ 税の窓口 ..... 6P
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム ..... 7P
- ・ 地域おこし協力隊活動日誌 ..... 8~10P
- ・ 公民館だより ..... 11P
- ・ なごやいんふお&木祖村観光協会だより ..... 12P
- ・ 健康福祉のつどい ..... 13P
- ・ 保育園&子育てセンターだより ..... 14P
- ・ 放課後児童クラブ日記 ..... 15P
- ・ Photo News ..... 16、17P
- ・ 保健室だより ..... 18、19P
- ・ 第47回木祖村文化祭展示会 ..... 20、21P
- ・ 自衛官等募集案内 ..... 22P
- ・ お知らせ ..... 23~27P

# やぶはら高原スキー場あり方検討会中間報告

10月末現在、これまでに9回の「スキー場あり方検討会」を開催しました。

第1回から第6回までは検討会委員全員で意見を出し合いました。第7回から第9回までは、委員を2つの班に分け、より具体的な内容について協議を行っています。

これまでの論点をまとめ、中間的な報告とします。

## 第1回（R1.8.20）から第6回（R2.7.10）までの論点

- ・スキー場の存続の有無を議論する
- ・存続する意味があり廃止した場合の影響は大きい
- ・地球温暖化による雪不足の影響が顕著
- ・リフト・スノーマシン等、全ての施設が老朽化している
- ・維持するために必要な修繕費が大きい
- ・スキー場運営会社「以下（会社）という。」の経営難
- ・グリーンシーズン（こだまの森）の営業で年間雇用の確保と売上向上を目指す
- ・スキー場用地費の適正化が必要
- ・修繕の優先順位は何か
- ・スキー人口は減少するがスキー場の数は減少しない
- ・全国6割のスキー場が赤字経営となっている
- ・スキー場従業員の高齢化と人材不足が課題
- ・リフト、食堂、レンタル等の統合が必要

## 第7回（R2.8.6）から第9回（R2.10.7）までの論点

### 《1班》テーマ「スキー場将来構想」

- ・会社の収支シミュレーションの分析
- ・会社の体力、投資能力の分析
- ・他社との統合、合併、DMO化
- ・村の財政的支援
- ・スキー場とこだまの森の両立
- ・ハード、ソフト両面での経営戦略
- ・村と会社の賃貸借契約の見直し

### 《2班》テーマ「スキー場施設のあり方」

- ・スキー場の経営体
- ・施設の老朽化に伴う具体的な修繕計画
- ・効率的なリフトや施設のあり方
- ・規模縮小や施設統合
- ・改修計画の問題点
- ・現実的な問題と将来構想のすり合わせ
- ・修繕と投資のタイミング

- ・今後必要な修繕費と設備投資額の明確化
- ・リフト、食堂、レンタル、宿泊施設の統合の議論の必要性
- ・将来構想を見据えての修繕及び投資計画
- ・現実的な収支の方向性

スキー場あり方検討会は月1回のペースで開催しています。できる限り早期に検討会としての結論を出し、住民の皆さまとの意見交換の場を設けていきたいと考えております。



## 百歳 おめでとうございます！

9月28日(月)、今年度百歳を迎えられる2名の方に、唐澤村長より内閣総理大臣及び長野県知事からのお祝い状の伝達並びに長野県老人クラブ連合会からのお祝い状伝達と、村からの記念品の贈呈を行いました。

1区 松原 みき江 さん

17区 寺平 さつ さん

お2人の、ますますのご健康とご長寿をお祈りいたします。



1区 松原みき江さん



17区 寺平さつさん





# 木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ

## 1 職員の給料及び定員管理の状況

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (元年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 30年度の人件費率
元年度	2,812	2,799,657千円	98,730千円	485,022千円	17.3%	16.2%

### (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給 与 費			一人当たり給与費 B/A	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		計 B
元年度	52	165,237千円	25,835千円	66,596千円	257,668千円	4,955千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は平成31年4月1日の人数である。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和2年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
木祖村	37.0歳	276,700円	306,885円

### (4) 職員手当の状況（元年度支給割合）

支給期	特定管理職員以外		特定管理職員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.925月分	1.10月分	1.125月分
12月期	1.30月分	0.975月分	1.10月分	1.175月分
計	2.60月分	1.90月分	2.20月分	2.30月分

### (5) 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	木 祖 村	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

### (6) 一般職員の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事の職務	9人	17.0%
2級	主任の職務	16人	30.2%
3級	係長及び主査の職務	12人	22.6%
4級	課長補佐及び総括係長の職務	7人	13.2%
5級	総括課長補佐の職務	1人	1.9%
6級	課長及び調整幹の職務	7人	13.2%
7級	総括課長の職務	1人	1.9%
—	再任用職員	0人	0.0%

(注) 1 木祖村の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数である。（育児休業者除く）

### (7) 特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	給料月額等	
給 料	村 長	640,000円
	副村長	557,000円
	教育長	531,000円
報 酬	議 長	243,000円
	副議長	166,000円
	議 員	150,000円
期 末 手 当	村 長	(元年度支給割合) 3.40月分 (期末手当に40%加算あり。)
	副村長	
	教育長	

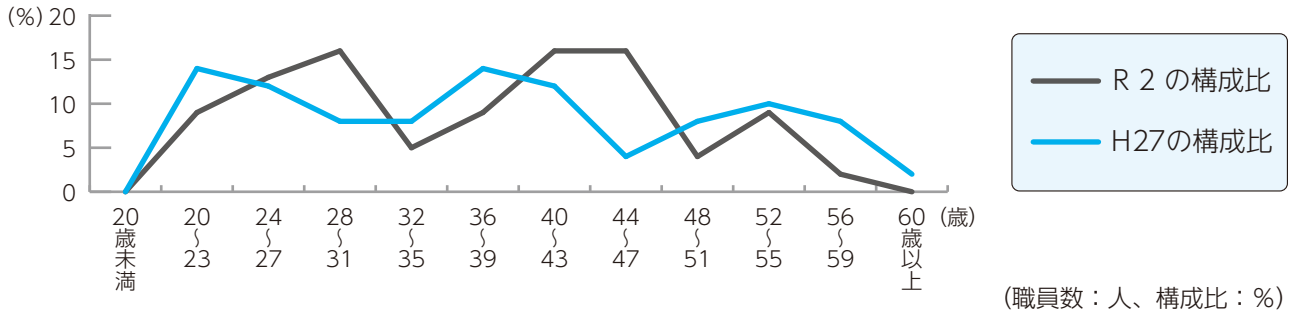
### (8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和2年	平成31年		
一 般 行 政 部 門	議 会	1	1	0	機構改革による
	総 務	14	13	1	
	税 務	3	3	0	
	農 水	5	6	-1	
	商 工	4	4	0	
	土 木	2	2	0	
	民 生	13	14	-1	
衛 生	5	6	-1		
	小 計	47	49	-2	
特 別 行 政 部 門	教 育	4	3	1	機構改革による
	小 計	4	3	1	
公 営 企 業 会 計 等 部 門	水 道	2	1	1	公営企業会計の導入により 公営企業会計の導入により
	下 水 道	1	2	-1	
	そ の 他	1	1	0	
	小 計	4	4	0	
合 計		55 [ 60 ]	56 [ 60 ]	-1	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。 2 [ ]内は、条例定数の合計である。

(9) 年齢別職員構成の状況（各年4月1日現在）



区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
R2	0人 (0.0%)	5人 (9.0%)	7人 (13.0%)	9人 (16.0%)	3人 (5.0%)	5人 (9.0%)	9人 (16.0%)	9人 (16.0%)	2人 (4.0%)	5人 (9.0%)	1人 (2.0%)	0人 (0.0%)	55人 (100.0%)
H27	0人 (0.0%)	7人 (14.0%)	6人 (12.0%)	4人 (8.0%)	4人 (8.0%)	7人 (14.0%)	6人 (12.0%)	2人 (4.0%)	4人 (8.0%)	5人 (10.0%)	4人 (8.0%)	1人 (2.0%)	50人 (100.0%)

(10) 退職管理の状況（令和2年4月1日現在）

区分	再就職者
課長級	なし

2 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時間	終業時間		
午前 8時30分	午後 5時15分	正午から 午後1時まで	土曜日、日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日

3 職員のサービスの状況

(1) 営利企業等の従事許可の状況

区分	申請件数	許可件数
報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合	25	25

※統計調査員等として従事しました。

(2) 年次有給休暇の状況（令和元年）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与	9.6日

(3) 分限及び懲戒処分の状況

分限処分	2名（心身の故障）
懲戒処分	1名（業務処理不適正）

4 研修の状況

研修名	受講者数	研修名	受講者数	研修名	受講者数
パワーポイント資料づくり研修	1	セキュリティ総合研修	1	公務員倫理を考える（出前研修）	28
文書作成力向上研修	1	債権管理事務研修	1	法制執務研修（郡内合同）	3
CA・接遇力向上研修	2	税務管理・徴収事務研修	1	メンタルヘルス研修	50
カウンセリングマインド研修	1	財政事務研修	1	コンプライアンス研修※	48
コーチング研修	1	部課長研修	1	主任昇格者主催研修※	15
コンプライアンス研修	2	係長研修	1		
ファシリテーション研修	1	一般職員研修	2	※は庁内独自研修	

5 人事評価の状況

評価の回数	評価の時期	被評価者数
年1回	2月	83名

6 職員の福祉及び利益保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況（令和元年度）

区分	内容等
市町村職員共済組合	保険加入、人間ドック助成等
長野県市町村職員互助会	会員数84名 公費補助総額595千円
安全衛生事業	健康診断等補助 ストレスチェック実施
公務災害・通勤災害	認定件数0件

(2) 利益保護の状況（令和元年度）

区分	内容等
不利益処分に関する不服申し立て	0件
公平委員会の報告事項	0件

# 税の窓口

## バイク・軽自動車等の登録・変更・廃車手続きのお願い

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪車・軽自動車などを所有している方に課税されます。購入、譲渡、廃車や登録事項の変更があった場合は、必ず申告をお願いします。

### 木祖村役場で手続きができるもの

車種	申告に必要なもの			
	新規登録	名義変更	廃車	紛失
・原動機付自転車 (125cc以下) ・ミニカー ・農耕用及び小型 特殊自動車	印鑑（所有者） 販売証明または、 廃車証明（再登録 の場合）	印鑑（新旧所有者） *他市町村の所有者 から名義変更する場 合は廃車証明書	印鑑（所有者） ナンバープレート	印鑑（所有者）

### 木祖村役場で手続きができないもの

車種	手続き場所
四輪及び三輪の軽自動車（660cc以下）	軽自動車検査協会長野事務所松本支所 住所：松本市平田東2-1-11 電話：050-3816-1855（機械による音声案内）
二輪の軽自動車（125cc超、250cc以下）	松本自動車検査登録事務所 住所：松本市平田東2-5-10 電話：050-5540-2043（機械による音声案内）
二輪の小型自動車（250cc超）	松本自動車検査登録事務所 住所：松本市平田東2-5-10 電話：050-5540-2043（機械による音声案内）

お問い合わせ先 木祖村役場住民福祉課税務係 ☎ 36 - 2001

## 令和2年度確定申告のお知らせ（木曽税務署）

- 新型コロナウイルス感染症の予防のため e-Tax をご利用ください。

確定申告には、ご自宅からのパソコン・スマホでご利用いただける e-Tax が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダー又はマイナンバーカード対応のスマホがあれば、e-Tax を利用して申告書を提出できます。

また、税務署で発行を受けたID・パスワードをお持ちの方は、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すれば e-Tax を利用して申告することができます。マイナンバーカードとICカードリーダー等は必要ありません。

感染予防のためにも、確定申告では、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。

### 問合せ先

木曽税務署 調査部門 ☎ 0264-22-2024(代表) ※自動音声に従い番号「2」を選択してください。

## 令和2年度 電源立地対策交付金交付事業

令和2年度も440万円が交付され、下記の事業に充当しました。

### 木祖村保育所運営事業

子どもたちを安心して産み育てられる環境づくりを支援するために充当しました。

保育士6名（人件費の一部）

※電源立地対策交付金は水力発電施設の設置によって生じた自然環境、生活環境への影響を緩和することを目的として交付されるものです。

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー  
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.15

上手に褒める

今回は「褒める」について考えてみたいと思います。正直、一般的な心理学テクニックよりも「褒める」はかなりの効果があると個人的に思っています。

その「褒める」ですが、これにもテクニックがいくつか存在します。

例えば、「仕事忙しくてさ」って言葉が出たら、「Aさんは優秀だから仕事いっぱい任せられそうだなね。帰りってやっぱり遅いの？」と言ったりする褒め方。

ここでのポイントは「褒め言葉を最後に持っ

てこないこと。」

最後に質問をはさむことで、否定させないという技ですね。他には、「飽き性で」と言われたら「好奇心旺盛ってことだよー。いろんなことに興味持てるっていいと思う」「意見を言えない」は「相手のことを考えてるからだよ。優しいってことじゃない？」など「短所を言い換える褒め」というやり方もあります。気になる人との会話では、相手のいいところを見つけてどんどん褒めていって下さいね。

ただ、褒めること自体はとても効果的なのですが、気持ちがこもってないとバレバレのお世辞になりやすいので気をつけましょう。

大事なのは本当に思っていることを褒めることです。

褒め上手は恋愛上手とも言われることもあるので、ぜひとも褒め上手になって下さいね。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。



源気出会いサポートセンター

ってどんなところ？

木祖村では、結婚相談所「源気出会いサポートセンター」を開設して結婚支援を行っています。

今回は源気出会いサポートセンターはどのようなところかお伝えします。

場所は塩尻北インターチェンジの近くにあり、株式会社ベストパートナーが運営しています。

スタッフは代表の藤森さんと今年の4月から加わった代表相談員の中村さんの2名体制で、会員のサポートを行っています。

平成30年からは長野県のマッチングシステムにも加盟しており、相手探しが県内に広がっています。

結婚をしたいけどどうしていいかわからない人は、入会していただきプロの相談員のアドバイスをもらってみてはいかがでしょうか。



伊藤さんへの質問や相談を募集しています

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりたい」

などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は下記QRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



お問い合わせ先 木祖村役場総務課 結婚支援担当 ☎ 36-2001



# 地域おこし協力隊 活動日誌

No.19

木祖村地域おこし協力隊の大沢です。11月7日(土)～11月22日(日)まで木曾ペインティングス芸術祭「村のオハナシ～澤頭修自 meets ART」が開催されました。今年はコロナの影響があり外に向く足を内側に向け、自らが立つ土地に目を向ける時間となりました。そして、企画を変更し地元郷土史家・澤頭修自先生とコラボレーションした展覧会を開催致しました。展覧会・講演会にお越しくださった皆様ありがとうございました。澤頭修自先生は昭和7年(1932年)生まれで19歳から61歳の42年間、木曾郡内を回り教員をされてこられました。その傍ら昭和30年頃から木曾の風土・民族・暮らしをテーマに写真や文章で記録を続けられ、主な著書に「水ぬるむころ」「御岳の見る村」「わがふるさと」「夢もまた緑なり」がございます。今回の芸術祭では、各作家が澤頭先生が記録した写真や著書をリサーチし作品を展開しました。作品を通して澤頭先生が記録した物語が伝えることが出来たら嬉しいです。木祖村には地域の歴史を伝える伝え人が居ることが宝のように感じ、今回は、澤頭修自先生と御一緒に仕事が出来、感謝しております。ありがとうございました。



山下勝彦 (大門)

菊地風起人 (キャンバスロード展示)

義家麻美 (新大坂屋)





近藤太郎 (藤屋)



角谷沙奈美 (藤屋)



岩熊力也 (大つたや)



河面理栄 (大つたや)



大沢理沙 (松葉)



奥野宏  
(荻野屋離れ)

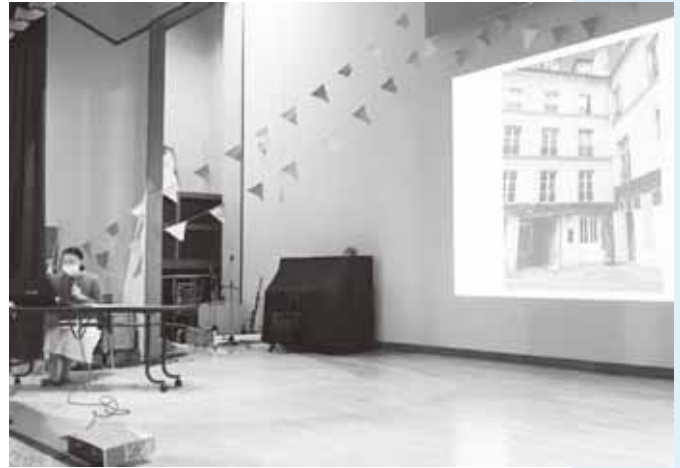


山本晶 (小木曾・向畑)





11月8日(日)澤頭修自氏トークショー



11月7日(土)角谷沙奈美氏  
「パリのアーティスト・  
イン・レジデンスについて」の講演会

長野朝日放送で放送された「信州スゴヂカラ・おさんぽ先生～木祖村編」が動画サイトyoutubeでもご覧いただけます。4日間みっちり木祖村を取材して頂き、凝縮された内容となっております。ぜひ、ご覧ください。



# 公民館だより

今年はコロナ禍の中で、各種の企画した事業を中止することとなり、村民の皆さんには申し訳ありませんでした。そんな中9月、10月は感染予防対策を講じながら、大人のユリ栽培教室と文化祭の展示会、子ども達の米作り体験（稲刈り）を、村民の皆さんのご理解とご協力のおかげで無事実施することができました。

## 本館

■9月6日(日) ユリ栽培教室の皆さんによるユリの切り取り作業。参加者：12人



7月7日に球根を植え付けしてから、60日余でユリの切り取りができました。今年は長雨と猛暑の天候不順もあって例年の品質には及ばなかったもののきれいな花を収穫することができました。

## 本館

■10月4日(日) すくすく倶楽部の稲刈りが実施されました。参加者：32人



天気を気にしながらの稲刈りとなりました。途中少し雨が落ちてきましたが、無事に終わることができました。12月に収穫祭（餅つき大会）でみんなでおいしいお餅が食べられるといいな!!

## 藪原分館

■10月6日(火)

「流木と竹を使ったアート作品作り」教室を開催しました。皆さんそれぞれにアイデアを出した個性的な作品の仕上がりに目を見張るものばかりでした。

作品は文化祭展示会に出品し、皆さんに披露させていただきました。







～木祖村名古屋総合拠点施設からの情報をお届けします～

## 9月は、クシの日になみお六櫛フェアやりました！

毎年行っておりますが、9月初旬から2週間お六櫛フェアを行いました。

ご来店されるお客様に注目してもらえよう、通常よりも陳列するスペースを広くし、品数も増やして販売をしました。

お六櫛ご購入のお客様には、甘酒や生そばなどの木祖村アンテナショップ人気商品が当たる抽選会を行いました。

フェア期間中は、お客様にお六櫛を見てもらう機会が増え、手に取っていただけました。



抽選会で1等の生そばが当たったお客様には大変喜んでいただけました。

今後も色々なフェアを行って、木祖村の特産品を多くの方に知ってもらいたいと思います。



店内の様子

## 観光協会だより

### 観光協会ガイド便り



鳥居峠入口付近

今年は、新型コロナウイルス感染拡大により外国人の入国規制や国内の外出自粛等々で、水木沢天然林や中山道鳥居峠を歩く人が激減しました。7月の豪雨災害により水木沢天然林への入林が出来なくなり、本年よりガイドの受け入れを開始した観光協会ではキャンセルが相次ぎ、厳しい船出となりました。

Go-To トラベルが本格化した10月後半は秋の紅葉も手伝い、連日、鳥居峠を中心にガイドの依頼が入り、少しずつではありますが観光客の皆様が戻りつつあります。本年はガイド研修も何度か設け、後継者育成を実施しております。

来年は新型コロナウイルスが終息し多くのお客様が訪れることを期待しております。



ベテランガイドと研修生

# 第15回 健康福祉のつどいリモート講演会のご報告

10月25日(日)村民センターにて、木祖村役場、木祖村社会福祉協議会、木祖小中学校PTAの共催のもと開催しました。

健康福祉のつどいは、誰もが生きがいを持って暮らせる村づくりを進めること、村民の皆様方の絆を深めていただくことを目的として、村民の皆様のご協力のもと毎年開催されてきました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から、例年通りの開催が難しい状況の中で、来場者が安心して講演会に参加できるように、そして、より多くの方に講演会の内容をお届けできるように新しい講演会の在り方を模索しながら実施しました。

## 講演会

講師：バイマーヤンジン氏

### ～ 日本とチベット 今を生きる ～

講師はチベット出身のバイマーヤンジン氏。日本とチベットの文化の違い、教育や子育てをテーマにご講演いただきました。先生の故郷であるチベットでの暮らしは、今の日本では想像もつかないほど過酷な環境下であり、生きるのが精一杯でほとんどの人が十分な教育を受けられず「字が読めない」等のことで大変な苦勞をしていること、人の生活や人生において教育がいかに大切かということをお話いただきました。

先生の情熱や気迫、そして優しさが随所に感じられる内容で、苦悩や不安の中でも小さな幸せを見つけながら、必死に生きていくことの尊さを教えていただきました。

参加者の皆様からは、「子どもを育てる難しさ、大切さを感じた」「今を幸せに生きようと前向きな気持ちになった」などのお声をいただき、有意義な講演会となりました。

#### ～新型コロナウイルス感染症対策としての取組み～

- ①講師は会場に招かず、講師と会場をネットワークでつなぎリモート形式にて実施
- ②会場内は50名に人数を制限し、間隔をとって着席の上、常時換気を行う
- ③ご自宅でも楽しんでいただけるように、ケーブルテレビで生中継を実施



## とちのみ保育園運動会

今年度は新型コロナウイルス感染症対応のため、例年より縮小して10月3日(土)とちのみ保育園の運動会を実施しました。

準備体操では「笑顔あふれ体操」を行い、かけ声を元気いっぱいかけながらみんなで張り切ってスタートすることができました。

各クラスの競技は、子どもたち主体で楽しめるように今までの保育内容を取り入れて、計画してきました。

保護者の方に温かく見守っていただき、ひとりひとりの成長を見ていただくことができました。

子どもたちのたくさんの笑顔が見れた運動会でした。



え〜がお、あ〜ふれる、  
き〜そ〜むら〜。



がんばれ〜。がんばれ〜。



未満児さんの競技、スタート!!

## 救急法講座

子育て支援センターでは10月16日に「救急法講座」を開催しました。

講師に相澤病院救急救命センター救急科 医長の青木義紘先生をお招きして、「知っておきたい!子どもの怪我や病気の対処法」をテーマにお話をいただきました。頭を強くぶつけた…熱が出た…誤飲した…ケガや病気など様々な場面での自宅での対処方法から受診するポイントや目安などを詳しく丁寧に教えていただきました。

医師の先生と直接お話しするいい機会となりました。

来年度も救急法講座を開催する予定ですので、興味のある方はご参加ください。





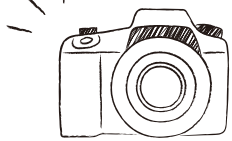
# 放課後児童クラブ日記

放課後児童クラブの子ども達は、学校から帰ってくると手洗いやうがいをしっかりして、体温を計り、宿題を済ませ、遊びへと突入します。雨降り以外は校庭で遊び、夕方5時20分になると部屋に戻り、今は寒いので温かな飲み物を飲んでまた室内遊びをします。室内ではウノやトランプ、人生ゲームを楽しみ、プレールームではボーリングや竹馬、縄跳びなどして保護者の迎えを待っています。自動車のヘッドライトが見えるとみんなで窓にくっつけて「誰の車かなー。」とつぶやく声が聞こえてきます。



放課後の姿





## 9月19日(土)木祖小学校運動会の様子



## 10月6日(火)木祖小学校音楽会の様子



## 中学生対象【自主学習（土曜日教室）】が始まっています

先月17日(出)～来年2月27日(出)まで17回の予定で、中学生自主学習が行われています。場所は中学校コンピューター室、時間は9：00～11：00の2時間。今年で4年目を迎える自主学習は、当初はおおとり祭が終了してから進路学習が本格化する中学3年生を対象に、土曜日の休日時間を有効に役立てることと、パソコンタブレットを用いて生徒個人のニーズに応じた学習に取り組むことを目的に始まり、当日の見守りを保護者を中心をお願いしながら取り組んできた経過があります。

昨年までの反省より、今年度は大きく2点について改革改善を試みました。

1点目は、対象を中学生全校に広げたことです。1、2年生は部活動もありなかなか参加は難しい点も予想されますが、今後一人一台のタブレット配布が実現されることから、生徒一人ひとりが自分に適した学習方法を自主学習に取り組む中で見つけ出してほしいという願いからです。

2点目は、見守り協力員を公募化した点です。保護者を含めて10人の方からご理解をいただき応募していただきました。中学生のために、少しでも役立つようにという温かな心遣いにこの場をお借りし改めて感謝申し上げます。最終回までよろしくお願いします。

(文責：教育長)





## 第34回全国日曜画家中部日本展へのご来場ありがとうございました

第34回全国日曜画家中部日本展が、10月3日(土)から11日(日)までの9日間開催され、739名の皆様にお越しいただきました。

今年は県内外138名の皆様から188点(油彩117点、水彩26点、ジュニア45点)の作品をお寄せいただきました。審査委員長の栂田千秋先生から「質の高い意欲的な作品が多く、賞の審査は大変だった」との講評があったように、例年に増して見ごたえのある展覧会となりました。

今回は新型コロナ感染拡大防止の観点から通気よく、できる限り密を避ける展示とし、ギャラリートークも開催しませんでした。表彰式には受賞者の皆様にお越しいただくことができました。また、木曾美術会からもさまざまな作品の展示をいただき、展覧会に彩りを添えていただきました。

芸術の秋、多くの皆様に「日曜画家の村」木祖村を感じていただくことができた展覧会となりました。



第34回県知事賞は  
阿諏訪栄美子さん(塩尻市)の『寒月』



ジュニア賞授賞式



展覧会の様子

## ～東海地区木祖村人会様から寄付金を頂戴しました～

10月22日(休)、東海地区木祖村人会役員の皆さんが来村され「木祖村の若者の成長に使ってほしい」という温かい想いの寄付金を頂戴しました。村人会様からは2018年から毎年寄付金を頂戴しており、この度の寄付金は青少年育成支援金として、とちのみ保育園の0.1歳児室に一時保育スペースを確保するため、園児室の仕切りと扉を設置する事業に充当させていただきます。

三浦会長から寄付目録を受取る  
唐澤村長(木祖村役場にて)





# 保健室だより



## 「自分の健康は自分で守りましょう」 ～セルフメディケーションのすすめ～

「セルフメディケーション」という言葉をご存知でしょうか。最近は横文字ばかりで、抵抗がある方がいらっしゃるかも知れません。じつは、皆さんがすでにやっていることで、健康寿命の延伸に役立つこと、それがセルフメディケーションです。今回は、日頃の健康管理に役立つ「セルフメディケーション」について、どのように役に立つのか、さらにおすすめしたいことについてお話しします。

セルフメディケーションとは… (WHOの定義より)

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」

具体的には、怪我をしたら絆創膏を貼る、足腰が痛むときに市販の湿布薬を貼る、かぜ症状を感じたら、薬を内服して早めに休むこと等です。皆さんがすでに取り組んでおられることですよね。

## ～セルフメディケーションのメリットはこんなことです～

健康管理の習慣・  
医療や薬の知識が身に  
つき、健やかな毎日を送ることができる

通院が減ることで、  
国民医療費の増加を  
防ぐことにつながる

病気の発症や重症化  
を予防し、医療機関に  
受診する時間や手間を  
減らすことができる

## ～セルフメディケーションの方法についてご紹介します～

おすすめ① 積極的な健康管理をしましょう

### ●規則正しい生活で免疫力アップ

バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠によって、自然治癒力を高めましょう。



### ●毎年の健診で自分自身をチェック

健診を受け、定期的に生活習慣を見つめてみましょう。

毎年健診を受けている方は、そうでない方と比べて、医療費が抑えられます。



## おすすめ② 軽い不調は自分で手当てをしましょう

### ● OTC医薬品（市販薬）を活用

日ごろよく経験する症状（頭が痛い、おなかが痛い、かぜ等）のときは、OTC医薬品を使用し、無理をせず休んで様子を見ましょう。ただし、症状が改善しない場合は、すみやかに医療機関を受診して下さい。

### OTC医薬品とは

一般の方が医師の処方せん無しに、ドラッグストア等で購入できる医薬品。例えば、イブプロフェンを含んだ風邪薬・インドメタシンを含んだ湿布薬などです。



### ● かかりつけ薬局・薬剤師を持つ

OTC医薬品を購入するときは、薬の専門家に相談しましょう。使うときは、必ず説明書を読み、用法・用量を守りましょう。

### ● お薬手帳を活用

OTC医薬品を購入するときもお薬手帳を持参することで、飲み合わせに悪影響がないかを確認してもらうことができます。

## おすすめ③ セルフメディケーション税制を活用しましょう

特定のOTC医薬品を、年間1万2千円より多く購入すると、超えた金額（上限8万8千円、生計を一つにしている家族の分も含む）について、確定申告により所得控除を受けられるしくみがあります。（セルフメディケーション税制）

### ● 申請の対象となる方

所得税や住民税を納めていて、健康維持増進及び疾病予防の取組として、健康診断やがん検診、予防接種等を受けている人。

### ● 対象となるOTC医薬品について

具体的な対象OTC医薬品（約1,500品目）は、厚生労働省のHPに掲載しているほか、一部の製品は右のような識別マークが掲載されています。

セルフメディケーション  
税 控除 対象

### ● 申告の際の注意点

対象となるOTC医薬品を購入したレシートや領収書を捨てずに保管しておく。  
健康診断を受けた証明書類（結果通知票、領収書等）を保管しておく。  
医療費控除とセルフメディケーション税制は、併用できません。

参考：厚生労働省HP

日本一般薬連合会「知ってトクするセルフメディケーション税制」

木祖村役場 住民福祉課 保健係

☎ 36-2001 Fax : 36-3344 Email : hoken@kisomura.com



# 第47回木祖村文化祭 展示会

10月17日(出)、18日(日)に村内6会場にて第47回木祖村文化祭展示会を開催しました。今年はコロナ禍での開催となりましたが、地域の皆さんからお持ちいただいた数々の力作により各会場はとても華やいでいました。

ご来場いただきました皆さん、出品していただきました皆さん、準備運営等ご尽力いただきました公民館関係者の皆さん、お陰様で無事に終了することができました。ありがとうございました！



藪原分館（社会体育館）



わら原分館（わら原生活改善センター）



小木曽分館①（老人福祉センター）



小木曽分館②（小木曽北部公民館）



菅分館（菅公民館）



吉田分館（吉田林業会館）

## 芸能祭発表の収録を行いました

11月15日(日)に開催予定の芸能祭は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきますが、同日、木曽広域ケーブルテレビにご協力をいただき、関係者のみで各発表の収録を行いました。収録した映像は年末年始に特別番組として放映を予定しておりますので、楽しみにお待ちください！放映スケジュール等につきましては決まり次第、隣組回覧等によりお知らせします。

お問い合わせ先 公民館事務局 ☎ 36-3348



# 自衛官等募集案内

みなさんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

## 自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した処遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



## ○募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
高等工科 学校生徒 一般	中卒（見込含） 17歳未満の男子	2020年 11月1日(日)～11月30日(月)	(1次) 2021年1月23日(土) (2次) 2021年2月4日(休)～ 2月7日(日)までの間の指 定する1日
貸費学生 (技術)	大学の理学部、工学部の 3・4年次又は大学院*修士 課程在学(正規の修業 年限を終わる年の4月1 日現在で26歳未満(大学 院*修士課程在学者は28 歳未満)) *(専門職大学院を除く。)	2020年10月1日(休)～ 2021年1月15日(金)	2021年1月30日(土)
自衛官候補生 男子/女子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定 月の1日から起算して3 月に達する日の翌月の末 日現在、33歳に達してい ない者	年間を通じて行っており ます。	受付時にお知らせします。

### ◆お問い合わせ先◆

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」松本深志2-6-5  
マルナカ深志ビル1F TEL: 0263-36-2787

## 交通事故にあわれた方へ 交通見舞金の請求忘れはありませんか？

木祖村では全村民が公費で交通災害共済に加入しています。

日本国内の道路上において、運行中の自動車・バイク・トラクター・自転車・電動カート・電車等に乗っていて衝突、転落などによる事故、もしくは、歩行中にこれらの車によって事故にあい、2日以上通院された場合、その事故の内容によって見舞金が支払われます。

交通事故にあった日から2年経過するまでは見舞金が請求できますので、2年以内に交通事故にあわれた方は、役場の担当者に相談いただきますようお願いいたします。

### 共済見舞金額

区 分	自動車安全運転センターの 事故証明書がある場合	村長による証明書の場合
死亡見舞金 ※事故により死亡した 方の遺族に支払われる	2,000,000円	1,000,000円
傷害見舞金 ※事故により受傷した 方に支払われる	入院1日につき 2,000円 通院1日につき 1,000円 上記に下記基礎見舞金を加算 診断書正本 25,000円 診断書写し 20,000円 〔限度額 200,000円〕	入院1日につき 2,000円 通院1日につき 1,000円 上記に下記基礎見舞金を加算 診断書正本 20,000円 診断書写し 15,000円 〔限度額 50,000円〕
障害者見舞金 ※事故により障害者手 帳の交付を受けた方に 支払われる	1・2級 800,000円 (植物症を含む) 3級 600,000円 〔傷害見舞金とは別に支払われる〕	

### 共済見舞金の請求方法

申請用紙が役場総務課にありますので、担当者に請求の手続きをしてください。

【お問い合わせ】 木祖村役場 総務課 ☎ 0264-36-2001

## 年末困りごと電話相談会

●日 時 令和2年12月26日(土) 10:00~16:00

●電話番号 0120-448-788

※相談は無料、秘密は厳守します。

- 相談例
- ・借金で苦しんでいる
  - ・生活に困っていて年が越せない
  - ・労働問題で悩んでいる
  - ・養育費をもらっていない
  - ・離婚で悩んでいる
  - ・生活保護を受けたい
  - ・車上生活から脱したい
  - ・相続について
  - ・消費者トラブルで悩んでいる
  - ・新型コロナの影響で生活が苦しい etc.

【お問い合わせ】 長野県司法書士会 ☎ 026-232-7492



## 裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！

### 裁判員等選任手続の流れ

今年

【10月中旬～下旬】

名簿の作成

【11月中旬】

候補者への通知  
調査票の送付

来年以降

【6週間前まで】

名簿からくじで選ばれた方への選任  
手続期日のお知らせ・質問票の送付

【選任手続期日当日】

裁判所での選任手続

裁判員制度は、スタートから10年以上が経過し、令和元年12月までに約10万人の方が裁判員・補充裁判員として裁判に参加されています。

国民の皆さまの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。裁判員制度は、国民の皆さまのご協力なしには成り立たない制度ですので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

#### ◇裁判員候補者名簿記載通知について

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）をお送りします（令和3年1月1日時点で20歳以上の方に限られます）。この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません（実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします）。

#### ◇裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、令和3年の名簿に登録される方の人数は、全国で約23万6600人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約447人に1人）。

#### 〈名簿記載通知の発送用封筒〉



(令和元年11月送付分)





## 放送大学入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 卒業すれば学士の学位を取得できます。
- 放送授業後1科目の授業料は11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- 半年だけ在学することも可能です。



- 資料を無料で送付いたします。  
お気軽に放送大学長野学習センター（☎0266-58-2332）までご請求下さい。
- 出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月16日まで。

## 労働保険の加入手続を忘れていませんか

「労働保険」とは、労災保険（労働者災害補償保険）と、雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としております。

また、労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は加入手続を行わなければなりません。

このため、厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、全国において集中的な適用促進活動を展開しております。

本活動の趣旨については皆様方の御理解をいただくとともに、労働保険制度の円滑な運営について御協力をいただきますよう、お願いします。

【お問い合わせ】 松本労働基準監督署労災課 ☎ 0263-44-1253

## 長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日(休)から時間額849円に改正されました。

この機会に、ご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、業務改善助成金など支援制度がございますので、ご活用ください。



### 【お問い合わせ】

- 「最低賃金」については、  
長野県労働局労働基準部賃金室（☎026-223-0555）  
または最寄りの労働基準監督署へ
- 「業務改善助成金」については、  
長野県労働局雇用環境・均等室（☎026-223-0560）へ



## 藪原長寿会 花壇の片付け終わる！

藪原長寿会は、去る11月5日(休)役場前花壇の片付け作業を行いました。

今シーズン花壇には、マリーゴールド、サルビア、メランポジウム、ジニアなど4種類(624本)を植え、役場へ来庁される方々に安らぎを与え好評でした。

当日は、青空と紅葉の真っ最中で秋野菜収穫の多忙な中、会員40名が参加されました。

咲き終わった花を抜き取り、畝を掘って埋め込み肥料を散布してから、マルチを張って来シーズンの植え込みを待つこととしました。



花壇の整備作業



# TOPIX

## 「ひまわり号を愛する会」の皆さん 13年間の活動ごころうさまでした!!

ひまわり号を愛する会  
事務局 勝野 次男

### 「ひまわり号を愛する会」の解散にあたり

会長 武重 慧

平成18年5月にひまわり号の利用促進とバスを使って村内を見て歩くことを目的に「ひまわり号を愛する会」がスタートしました。以来13年間に亘り活動を継続して参りました。平成26年にはその功績が認められて村から表彰を受ける団体として評価をいただいた会であります。しかし発足当時は100名近くいた会員の皆さんも高齢化が進み活動範囲が限定されることや、参加者の固定化等で近年は事業の参加者が十数名と減少が顕著になって参りました。ひまわり号の利用促進には大きな貢献をして参り村内の宝さがし箇所も一通り巡ることができたものと感じています。今後は現在も好評を得ている吉田の福寿草鑑賞、新緑のスキー場・こだまの森散策、ブルーベリー狩り、紅葉散策、映画会は活動母体を「おやすみ処ときわの会」に移して活動を展開していくことを前提に「ひまわり号を愛する会」を解散いたします。13年間活動を支えていただきました会員の皆さん、ご支援いただいた村民の皆さんに感謝申し上げます。

### 《近年の活動の一コマ》

6月 スキー場散策



8月 ブルーベリー狩り



10月 菅古道散策



10月 菅古道散策



3月 吉田福寿草鑑賞



3月 吉田福寿草鑑賞



### 緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
12	6	芦沢医院	上松町	52-2018	1	1	原内科医院	木曾町	22-2678
	13	古根医院	大桑村	55-1188		2	芦沢医院	上松町	52-2018
	20	田沢医院	木曾町	44-2008		3	古根医院	大桑村	55-1188
	27	大脇医院	上松町	52-2023		10	田沢医院	木曾町	44-2008
	29	木曾ひよし診療所	木曾町	26-2001		11	大脇医院	上松町	52-2023
	30	王滝村診療所	王滝村	48-2731		17	木曾ひよし診療所	木曾町	26-2001
	31	奥原医院	木祖村	36-2264		24	奥原医院	木祖村	36-2264
					31	王滝村診療所	王滝村	48-2731	

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>)にてご確認ください。  
※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

### 村民のうごき ( )内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
10月	2,796(-1)	1,303(-2)	1,493(+1)	1,117(+3)
11月	2,788(-8)	1,295(-8)	1,493(±0)	1,119(+2)

広報きそ 363号 (令和2年11月26日発行)  
編集/発行: 長野県木祖村 総務課  
TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344  
ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>  
この広報誌は、地域に優しい再生紙を使用しています